

«УТВЕРЖДЕНО»
Руководитель АНО «Школьное питание»



Краснододов В. А.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

/

**Ежедневное меню
основного (организованного) питания**

Возраст: 7-11 лет

Категория: 1-4 классы

Дата:

День: 10

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Запеканка из творога с курагой и молоком сгущенным (180/20)	200	23,33	14,37	55,68	483	ТК № Д/25	96,21	144,30
	Масло сливочное 72.5% порционнно	10	0,08	7,25	0,13	66	14-2017	12,50	18,75
	Кофейный напиток с молоком	200	3,16	2,68	15,95	101	379-017	13,92	20,88
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	№ Пром.	3,87	4,65
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром,2	2,22	2,67
	Фрукты свежие (яблоки)	100	0,40	0,40	9,80	47	№ Пром.3	9,50	12,35
	Итого за рацион питания :	570	30,97	25,7	110,56	835		138,22	203,60
Обед	Овощи в нарезке (помидор свежий, зелень)	60	0,87	0,15	2,60	15	71-2007	8,20	10,81
	Суп картофельный с мясными фрикадельками (200/25)	225	7,64	5,50	16,70	149	137-2004	32,32	48,49
	Шницель рыбный натуральный	100	12,58	13,94	8,30	209	235-2017	39,14	58,71
	Картофель тушеный	180	3,78	11,52	33,30	218	216-2004	34,31	51,48
	Сок натуральный	200	1,00		20,20	85	389-2017	17,00	22,10
	Хлеб пшеничный	55	3,85	1,10	27,50	131	№ Пром.7	5,32	6,39
	Хлеб ржаной	40	2,40	0,40	18,00	84	№ Пром.	4,45	5,34
	Кондитерские изделия (пряники)	25	0,55	0,41	6,82	130	Пром.	9,52	12,38
	Итого за рацион питания :	885	32,67	33,02	133,42	1 021		150,26	215,70
ВСЕГО :		1 455	63,64	58,72	243,98	1 856		288,48	419,30

Заведующий производством

должность

подпись

расшифровка подписи