

«УТВЕРЖДЕНО»
Руководитель АНО "Школьное питание"

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

/Краснододов В. А.

/

**Ежедневное меню
основного (организованного) питания**

Возраст: 12 и старше

Категория: 5-11 классы

Дата:

День: 11

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Овощи в нарезке (огурцы свежие, зелень)	100	0,95	0,14	2,41	15	71-2017 таб. 24-1994	10,60	13,93
	Плов из филе птицы	230	15,69	17,25	58,70	440	ТК № Д/26	66,57	96,28
	Чай с молоком	200	1,60	1,10	8,70	51	54-4гн	6,15	9,22
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	№ Пром.	3,87	4,65
	Хлеб ржаной	35	2,10	0,35	15,75	74	№ Пром.	3,89	4,67
	Фрукты свежие (абрикосы)	100	0,90	0,10	9,00	44	Д/6	29,50	38,35
	Булочка ванильная	70	5,37	5,89	33,48	207	П/7	5,58	8,35
Итого за рацион питания :	775	29,41	25,63	148,04	927		126,16	175,45	
Обед	Салат из белокочанной капусты с зеленью (90/10)	100	1,57	4,64	12,46	84	43-2004 таб. 24-1994	10,84	16,25
	Суп картофельный с клецками	250	2,25	3,27	13,75	93	№ 6с-22	7,90	11,82
	Оладьи из печени "по-Краснодарски"	120	14,50	14,53	32,82	301	ТК № Д/28	76,18	114,28
	Макаронные отварные с маслом сливочным	200	7,30	10,50	40,60	261	309-017	14,90	22,37
	Сок 0,2 в ассортименте шт. (пром.уп.)	200		0,20	20,00	80	Пром	23,00	29,90
	Хлеб пшеничный	60	4,20	1,20	30,00	143	№ Пром.7	5,81	6,97
	Хлеб ржаной	40	2,40	0,40	18,00	84	№ Пром.	4,45	5,34
	Кондитерские изделия (печенье)	26	2,50	4,00	17,28	130	Пром.18	9,20	11,96
	Итого за рацион питания :	996	34,72	38,74	184,91	1 176		152,28	218,89
ВСЕГО :	1 771	64,13	64,37	332,95	2 103		278,44	394,34	

Заведующий производством

должность

подпись

расшифровка подписи