

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО "Школьное питание"

Краснододов В. А.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

/

**Ежедневное меню
основного (организованного) питания**

Возраст: 12 и старше

Категория: 5-11 классы

Дата:

День: 12

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Яйцо вареное	40	4,80	4,00	0,30	57	60-22	9,00	13,50
	Сырники из творога с изюмом и сметаной (200/20)	220	22,80	20,10	60,80	464	ТК № Д/29	100,33	150,50
	Кисель из сушеных плодов (курага)	200	0,89	0,06	32,75	107	ТК № Д/27	11,45	17,18
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	№ Пром.	3,87	4,65
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	№ Пром.	3,34	4,00
	Фрукты свежие (персики)	100	0,90	0,10	9,50	45	Д/6	29,50	38,35
	Кондитерские изделия (пряники)	25	0,55	0,41	6,82	130	Пром.	9,52	12,38
Итого за рацион питания :	655	34,54	25,77	143,67	962		167,01	240,56	
Обед	Овощи в нарезке (помидор свежий, зелень)	100	1,31	0,23	4,12	24	71-2007	13,30	17,44
	Рассольник с говядиной	275	9,90	5,90	13,60	150	130-2004	45,31	67,54
	Биточек с помидором под сырной корочкой	110	12,46	28,00	15,40	397	ТК № Д/31	92,27	138,14
	Картофель отварной с зеленью	180	3,69	5,94	28,98	218	634-22	24,94	37,42
	Сок натуральный	180	0,90		18,18	76	389-2017	15,30	19,89
	Хлеб пшеничный	50	3,50	1,00	25,00	120	№ Пром.7	4,84	5,81
	Хлеб ржаной	40	2,40	0,40	18,00	84	№ Пром.	4,45	5,34
	Ватрушка с повидлом	75	4,46	2,98	44,12	222	410-2017	11,60	17,41
Итого за рацион питания :	1 010	38,62	44,45	167,4	1 291		212,01	308,99	
ВСЕГО :	1 665	73,16	70,22	311,07	2 253		379,02	549,55	

Заведующий производством

должность

подпись

расшифровка подписи