

«УТВЕРЖДЕНО»
Руководитель АНО «Школьное питание»



Краснодеедов В. А.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

**Ежедневное меню
основного (организованного) питания**

Возраст: 12 и старше

Категория: 5-11 классы

Дата:

День: 13

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Икра кабачковая (собственного производства)	100	1,40	5,40	9,00	94	77-2004	15,88	23,82
	Сыр 50% порционнo	30	6,96	8,86		108	015-2017	26,86	40,29
	Омлет натуральный	250	21,16	30,00	5,50	376	1o-2022	67,48	101,23
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,30		6,70	28	54-2022	2,38	3,56
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	№ Пром.	3,87	4,65
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром,2	2,22	2,67
	Фрукты свежие (яблоки)	100	0,40	0,40	9,80	47	№ Пром.3	9,50	12,35
	Сдоба обыкновенная	80	6,17	4,84	46,20	209	П/43	5,05	7,57
Итого за рацион питания :	820	40,39	50,5	106,2	1 000		133,24	196,14	
Обед	Салат из моркови с растительным маслом	100	1,30	4,60	14,80	104	74-2022	7,50	11,24
	Борщ с капустой и картофелем со сметаной (250/10)	260	2,30	7,20	13,40	127	110-2004	17,64	26,43
	Котлета говяжья	110	16,50	24,20	14,32	344	268-2017	79,78	119,06
	Рагу овощное с кабачками	200	7,30	14,17	35,30	272	ТК № Д/19	33,18	48,62
	Кисель из ягод свежих (клубника)	200	0,13	0,05	24,53	117	ТК № 350-17	9,98	14,97
	Хлеб ржаной	40	2,40	0,40	18,00	84	№ Пром.	4,45	5,34
	Хлеб пшеничный	50	3,50	1,00	25,00	120	№ Пром.7	4,84	5,81
	Кондитерские изделия (печенье)	26	2,50	4,00	17,28	130	Пром.18	9,20	11,96
Итого за рацион питания :	986	35,93	55,62	162,63	1 298		166,57	243,43	
ВСЕГО :	1 806	76,32	106,12	268,83	2 298		299,81	439,57	

Заведующий производством

должность

подпись

расшифровка подписи