

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО "Школьное питание"

/Краснододов В. А.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

**Ежедневное меню
основного (организованного) питания**

Возраст: 7-11 лет

Категория: 1-4 классы

Дата:

День: 14

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептур	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Овощи в нарезке (помидор свежий, зелень)	100	1,45	3,21	4,30	25	71-2017	13,30	17,44
	Плов из говядины	200	15,31	14,71	38,60	348	11м-22	67,40	101,07
	Чай с сахаром	200	0,20		6,50	27	54-2022	1,25	1,87
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	№ Пром.	3,87	4,65
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	№ Пром.	3,34	4,00
	Фрукты свежие (клубника)	100	0,80	0,40	7,50	41	Пром.	49,00	65,66
	Ватрушка с повидлом	75	4,46	2,98	44,12	222	410-2017	11,60	17,41
	Итого за рацион питания :	745	26,82	22,4	134,52	822		149,76	212,10
Обед	Салат из белокочанной капусты	70	0,98	3,57	6,23	62	43-2004	5,27	7,91
	Суп гороховый	200	4,24	4,02	15,92	117	8с-22	7,51	11,27
	Наггетсы куриные	110	15,00	8,30	35,00	257	№ О/1	64,87	97,28
	Картофель по-деревенски	200	4,30	15,30	44,50	333	646-2022	25,24	37,85
	Сок фруктовый	180	0,90		18,18	76	Пром.	15,30	19,89
	Хлеб пшеничный	55	3,85	1,10	27,50	131	№ Пром.7	5,32	6,39
	Хлеб ржаной	40	2,40	0,40	18,00	84	№ Пром.	4,45	5,34
	Итого за рацион питания :	855	31,67	32,69	165,33	1 060		127,96	185,93
ВСЕГО :		1 600	58,49	55,09	299,85	1 882		277,72	398,03

Заведующий производством

должность

подпись

расшифровка подписи