Арсеньева Любовь Георгиевна

Подписано цифровой подписью: Арсеньева Любовь Георгиевна
Дата: 2025.06.05 16:38:23 +03'00'

«УТВЕРЖДЕНО»
Руководитель АНО "Школьное питание"

/Краснодедов В. А.

«СОГЛАСОВАНО»
Руководитель общеобразовательной организации

Ежедневное меню основного (организованного) питания

Возраст: 7-11 лет
Категория: 1-4 классы
Дата: *День: 15*

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергети - ческая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Овощи в нарезке (огурцы свежие)	60	0,42	0,06	1,14	7	071-2011	6,00	7,80
	Масло сливочное 72.5% порционно	10	0,08	7,25	0,13	66	14-2017	12,50	18,75
	Птица с рисом и овощами	200	15,20	31,25	39,16	440	ТК № Д/12	60,34	90,50
	Чай с сахаром и молоком	200	1,45	1,25	12,38	67	Д/1	6,85	10,26
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	№ Пром.	3,87	4,65
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	№ Пром.	3,34	4,00
	Фрукты свежие (яблоки)	100	0,40	0,40	9,80	47	№ Пром.3	9,50	12,35
	Кондитерские изделия (вафли)	15	0,32	2,66	5,69	48	Пром.	4,43	5,76
	Итого за рацион питания :	**655**	**22,47**	**43,97**	**101,8**	**834**		**106,83**	**154,07**
Обед	Салат из свеклы и зеленого горошка с зеленью (50/10)	60	1,15	2,96	4,98	54	ТК № Д/21	9,43	13,70
	Суп-лапша домашняя	200	2,24	4,64	11,12	96	148-2004	7,43	11,16
	Гуляш из говядины	120	16,03	16,90	3,90	197	№ 246-17	75,20	112,79
	Макароны отварные с маслом сливочным	200	7,30	10,50	40,60	261	309-017	14,90	22,37
	Компот фруктовый	200	0,18	0,04	12,19	51	ТК № Д/22	4,38	6,57
	Хлеб пшеничный	55	3,85	1,10	27,50	131	№ Пром.7	5,32	6,39
	Хлеб ржаной	40	2,40	0,40	18,00	84	№ Пром.	4,45	5,34
	Кондитерские изделия (печенье)	26	2,50	4,00	17,28	130	Пром.18	9,20	11,96
	Фрукты свежие (персики)	100	0,90	0,10	9,50	45	Пром.	29,50	43,66
	Итого за рацион питания :	**1 001**	**36,55**	**40,64**	**145,07**	**1 049**		**159,81**	**233,94**
	ВСЕГО :	**1 656**	**59,02**	**84,61**	**246,87**	**1 883**		**266,64**	**388,01**

Заведующий производством
должность

подпись

расшифровка подписи