

«УТВЕРЖДЕНО»
Руководитель АНО «Школьное питание»

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

Краснододов В. А.

/

**Ежедневное меню
основного (организованного) питания**

Возраст: 12 и старше

Категория: 5-11 классы

Дата:

День: 2

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Сыр 50% порционно	30	6,96	8,86		108	015-2017	26,86	40,29
	Каша молочная жидкая с маслом сливочным (пшено)	230	8,22	12,83	40,60	312	№ 182-2017	20,06	30,08
	Кофейный напиток с молоком	200	3,16	2,68	15,95	101	379-017	13,92	20,88
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	№ Пром.	3,87	4,65
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	№ Пром.	3,34	4,00
	Фрукты свежие (персики)	100	0,90	0,10	9,50	45	Д/6	29,50	38,35
	Сдоба обыкновенная	100	7,70	6,05	39,08	261	ТК № П/8	6,32	9,47
	Итого за рацион питания :	730	31,54	31,62	138,63	986		103,87	147,72
Обед	Салат из моркови с растительным маслом	100	1,30	4,60	14,80	104	74-2022	7,50	11,24
	Борщ с капустой и картофелем с говядиной со сметаной 250/25/10	285	10,10	8,60	13,40	173	110-2004	46,86	70,28
	Оладьи из печени (без полива)	120	13,00	13,44	32,82	301	ТК № Д/7	70,28	104,86
	Макароны отварные с маслом сливочным	200	7,30	10,50	40,60	261	203-17	14,90	22,37
	Компот из кураги	200	0,90	0,09	15,70	67	2хн-22	8,51	12,76
	Хлеб пшеничный	50	3,50	1,00	25,00	120	№ Пром.7	4,84	5,81
	Хлеб ржаной	40	2,40	0,40	18,00	84	№ Пром.	4,45	5,34
	Кондитерские изделия (печенье)	26	2,50	4,00	17,28	130	Д/15	9,20	11,96
	Итого за рацион питания :	1 021	41	42,63	177,6	1 240		166,54	244,62
ВСЕГО :		1 751	72,54	74,25	316,23	2 226		270,41	392,34

Заведующий производством

должность

подпись

расшифровка подписи