

«УТВЕРЖДЕНО»
Руководитель АНО "Школьное питание"

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

/Краснододов В. А.

/



Ежедневное меню основного (организованного) питания

Возраст: 12 и старше

Категория: 5-11 классы

Дата:

День: 3

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Салат из свежих помидоров со сладким перцем, зелень (90/10)	100	1,31	5,52	4,03	71	27-2017	20,75	29,54
	Омлет натуральный	250	21,16	30,00	5,50	376	10-2022	67,48	101,23
	Какао с молоком	200	4,07	3,54	17,58	119	382-2017	14,68	22,01
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	№ Пром.	3,87	4,65
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	№ Пром.	3,34	4,00
	Фрукты свежие (клубника)	100	0,80	0,40	7,50	41	Д/6	49,00	63,70
	Булочка обсыпная с повидлом	70	5,37	5,89	37,85	207	№П/21	12,48	18,73
	Итого за рацион питания :	790	37,31	46,45	105,96	973		171,60	243,86
Обед	Салат из соленых огурцов с луком	100	0,85	5,05	2,58	59	21-2017	14,64	19,37
	Суп из овощей	250	2,20	4,40	12,40	99	135-2004	14,99	22,08
	Птица запеченная	100	8,50	4,80	36,50	206	ТК № Д/9	64,00	96,01
	Картофель отварной с зеленью	200	4,10	15,12	32,20	242	634-22	27,70	41,56
	Сок 0,2 в ассортименте шт. (пром.уп.)	200		0,20	20,00	80	Пром	23,00	29,90
	Хлеб пшеничный	60	4,20	1,20	30,00	143	№ Пром.7	5,81	6,97
	Хлеб ржаной	40	2,40	0,40	18,00	84	№ Пром.	4,45	5,34
	Ватрушка с творогом	100	12,30	7,30	38,90	269	410-2007	23,07	34,61
	Итого за рацион питания :	1 050	34,55	38,47	190,58	1 182		177,66	255,84
	ВСЕГО :	1 840	71,86	84,92	296,54	2 155		349,26	499,70

Заведующий производством

должность

подпись

расшифровка подписи