

«УТВЕРЖДЕНО»  
Руководитель АНО "Школьное питание"

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

Краснодедов В. А.

/



**Ежедневное меню  
основного (организованного) питания**

Возраст: 7,11 лет

Категория: 1-4 классы

Дата:

День: 3

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Ассорти овощное (огурцы/помидоры) (50/50)	100	0,90	0,13	2,87	17	№Ас/12	11,38	14,79
	Омлет натуральный	200	16,93	24,00	4,40	301	1о-2022	54,00	80,98
	Какао с молоком	200	4,07	3,54	17,58	119	382-2017	14,68	22,01
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	№ Пром.	3,87	4,65
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	№ Пром.	3,34	4,00
	Фрукты свежие (персики)	100	0,90	0,10	9,50	45	Пром.	29,50	38,35
	Кондитерские изделия (пряники)	25	0,55	0,41	6,82	130	Пром.	9,52	12,38
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>695</b>	<b>27,95</b>	<b>29,28</b>	<b>74,67</b>	<b>771</b>		<b>126,29</b>	<b>177,16</b>
Обед	Салат из соленых огурцов с луком	60	0,50	3,02	1,55	36	21-2017	8,79	11,63
	Суп из овощей	200	1,76	3,52	9,92	79	135-2004	11,98	17,66
	Птица запеченная	100	8,50	5,28	40,15	226	ТК № Д/9	64,00	96,01
	Картофель отварной с зеленью	160	3,25	12,10	25,76	194	634-22	22,16	33,24
	Сок натуральный	200	1,00		20,20	85	389-2017	17,00	22,10
	Хлеб пшеничный	55	3,85	1,10	27,50	131	№ Пром.7	5,32	6,39
	Хлеб ржаной	40	2,40	0,40	18,00	84	№ Пром.	4,45	5,34
	Ватрушка с творогом	75	9,22	5,48	29,18	202	410-2007	17,31	25,98
<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>890</b>	<b>30,48</b>	<b>30,9</b>	<b>172,26</b>	<b>1 037</b>		<b>151,01</b>	<b>218,35</b>	
<b>ВСЕГО :</b>		<b>1 585</b>	<b>58,43</b>	<b>60,18</b>	<b>246,93</b>	<b>1 808</b>		<b>277,30</b>	<b>395,51</b>

Заведующий производством

должность

подпись

расшифровка подписи