

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО "Школьное питание"

/Краснодедов В. А.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

/

Ежедневное меню основного (организованного) питания

Возраст: 12 и старше

Категория: 5-11 классы

Дата:

День: 4

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Салат из свежих огурцов	100	0,75	6,02	2,35	67	20-2007	11,51	15,26
	Птица с рисом и овощами	250	17,37	39,14	34,50	536	ТК № Д/11	75,42	113,13
	Чай с сахаром	200	0,20		6,50	27	54-2022	1,25	1,87
	Хлеб пшеничный	60	4,20	1,20	30,00	143	№ Пром.7	5,81	6,97
	Хлеб ржаной	40	2,40	0,40	18,00	84	№ Пром.	4,45	5,34
	Кондитерские изделия (пряники)	25	0,55	0,41	6,28	130	Пром.	9,52	12,38
	Фрукты свежие (абрикосы)	100	0,90	0,10	9,00	44	Д/6	29,50	38,35
	Итого за рацион питания :	775	26,37	47,27	106,63	1 031		137,46	193,30
Обед	Икра кабачковая (собственного производства)	100	1,40	5,40	9,00	94	77-2004	15,88	23,82
	Борщ "Школьный" со сметаной (250/10)	260	3,23	6,81	18,65	148	ТК № Д13	20,92	31,36
	Рыба, запеченная с овощами (110/10)	120	20,40	10,18	1,32	235	ТК № Д/14	53,86	80,79
	Картофельное пюре	180	3,84	6,24	23,76	167	№ 11г-22	25,44	38,15
	Сок натуральный	180	0,90		18,18	76	Пром.	15,30	19,89
	Хлеб пшеничный	60	4,20	1,20	30,00	143	№ Пром.7	5,81	6,97
	Хлеб ржаной	40	2,40	0,40	18,00	84	№ Пром.	4,45	5,34
	Фрукты свежие (яблоки)	100	0,40	0,40	9,80	47	№ Пром.3	9,50	12,35
	Булочка "Бриошь"	100	4,37	7,30	35,00	223	471-2003	20,44	30,66
	Итого за рацион питания :	1 140	41,14	37,93	163,71	1 217		171,60	249,33
ВСЕГО :		1 915	67,51	85,2	270,34	2 248		309,06	442,63

Заведующий производством

должность

подпись

расшифровка подписи