

«УТВЕРЖДЕНО»
Руководитель АНО "Школьное питание"

Краснодедов В. А.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

**Ежедневное меню
основного (организованного) питания**

Возраст: 7-11 лет

Категория: 1-4 классы

Дата:

День: 4

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Салат из свежих огурцов	60	0,45	3,60	1,41	40	20-2007	6,90	9,15
	Птица с рисом и овощами	200	13,50	31,25	27,60	440	ТК № Д/11	60,34	90,50
	Чай с сахаром	200	0,20		6,50	27	54-2022	1,25	1,87
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	№ Пром.	3,87	4,65
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	№ Пром.	3,34	4,00
	Фрукты свежие (абрикосы)	100	0,90	0,10	9,00	44	Пром.	29,50	38,35
	Кондитерские изделия (печенье)	26	2,50	4,00	17,28	130	Д/15	9,20	11,96
	Итого за рацион питания :	656	22,15	40,05	95,29	840		114,40	160,48
Обед	Икра кабачковая (собственного производства)	60	0,84	3,24	5,40	56	77-2004	9,50	14,25
	Борщ "Школьный" со сметаной (200/10)	210	2,63	5,85	14,99	123	ТК № Д13	17,40	26,10
	Рыба, запеченная с овощами (90/10)	100	17,00	8,48	1,10	196	ТК № Д/14	44,88	67,32
	Картофельное пюре	150	3,15	6,75	21,90	164	520-2004	19,58	29,37
	Сок натуральный	200	1,00		20,20	85	389-2017	17,00	22,10
	Хлеб пшеничный	55	3,85	1,10	27,50	131	№ Пром.7	5,32	6,39
	Хлеб ржаной	35	2,10	0,35	15,75	74	№ Пром.	3,89	4,67
	Булочка "Бриошь"	75	3,28	5,48	26,25	167	471-2003	15,40	23,08
	Итого за рацион питания :	885	33,85	31,25	133,09	996		132,97	193,28
ВСЕГО :		1 541	56	71,3	228,38	1 836		247,37	353,76

Заведующий производством

должность

подпись

расшифровка подписи