

«УТВЕРЖДЕНО»  
Руководитель АНО «Школьное питание»



Красноделов В. А.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

/

**Ежедневное меню  
основного (организованного) питания**

Возраст: 12 и старше

Категория: 5-11 классы

Дата:

День: 5

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Сыр 50% порционно	30	6,96	8,86		108	015-2017	26,86	40,29
	Масло сливочное 72.5% порционно	10	0,08	7,25	0,13	66	14-2017	12,50	18,75
	Каша молочная жидкая с маслом сливочным (манная)	250	7,26	12,75	38,50	299	№ 181-2011	22,25	33,38
	Кофейный напиток с молоком	200	3,16	2,68	15,95	101	379-017	13,92	20,88
	Хлеб пшеничный	50	3,50	1,00	25,00	120	№ Пром.7	4,84	5,81
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	№ Пром.	3,34	4,00
	Сдоба обыкновенная	100	7,70	6,05	39,08	261	ТК № П/8	6,32	9,47
<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>670</b>	<b>30,46</b>	<b>38,89</b>	<b>132,16</b>	<b>1 018</b>		<b>90,03</b>	<b>132,58</b>	
Обед	Салат из белокочанной капусты с зеленью (90/10)	100	1,57	4,64	12,46	84	43-2004 таб. 24-1994	10,84	16,25
	Суп картофельный с бобовыми	250	6,20	5,60	22,30	167	139-2004	13,98	20,96
	Гуляш из говядины	120	16,03	16,90	3,92	197	№ 246-17	75,20	112,79
	Макароны отварные с маслом сливочным	200	7,30	10,50	40,60	261	309-017	14,90	22,37
	Сок 0,2 в ассортименте шт. (пром.уп.)	200		0,20	20,00	80	Пром	23,00	29,90
	Хлеб пшеничный	55	3,85	1,10	27,50	132	№ Пром.	5,32	6,39
	Хлеб ржаной	40	2,40	0,40	18,00	84	№ Пром.	4,45	5,34
	Фрукты свежие (персики)	100	0,90	0,10	9,50	45	Д/6	29,50	38,35
	Кондитерские изделия (печенье)	26	2,50	4,00	17,28	130	Д/15	9,20	11,96
<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>1 091</b>	<b>40,75</b>	<b>43,44</b>	<b>171,56</b>	<b>1 180</b>		<b>186,39</b>	<b>264,31</b>	
<b>ВСЕГО :</b>	<b>1 761</b>	<b>71,21</b>	<b>82,33</b>	<b>303,72</b>	<b>2 198</b>		<b>276,42</b>	<b>396,89</b>	

Заведующий производством

должность

подпись

расшифровка подписи