

«УТВЕРЖДЕНО»  
Руководитель АНО «Школьное питание»

/Красноледов В. А.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

/

**Ежедневное меню  
основного (организованного) питания**

Возраст: 7-11 лет

Категория: 1-4 классы

Дата:

День: 5

| Прием пищи     | Наименование блюда                                       | Вес блюда, грамм | Пищевые вещества, грамм |              |               | Энергетическая ценность, Ккал | № рецептуры          | Цена продуктового набора в рублях | Цена всего в рублях |
|----------------|----------------------------------------------------------|------------------|-------------------------|--------------|---------------|-------------------------------|----------------------|-----------------------------------|---------------------|
|                |                                                          |                  | Белки                   | Жиры         | Углеводы      |                               |                      |                                   |                     |
| Завтрак        | Сыр 50% порционно                                        | 20               | 4,64                    | 5,91         |               | 72                            | 015-2017             | 17,91                             | 26,86               |
|                | Масло сливочное 72.5% порционно                          | 10               | 0,08                    | 7,25         | 0,13          | 66                            | 14-2017              | 12,50                             | 18,75               |
|                | Каша молочная жидкая с маслом сливочным (манная) (195/5) | 200              | 5,81                    | 10,20        | 30,80         | 239                           | № 181-2011           | 17,81                             | 26,72               |
|                | Кофейный напиток с молоком                               | 200              | 3,16                    | 2,68         | 15,95         | 101                           | 379-017              | 13,92                             | 20,88               |
|                | Хлеб пшеничный                                           | 40               | 2,80                    | 0,80         | 20,00         | 96                            | № Пром.              | 3,87                              | 4,65                |
|                | Хлеб ржаной                                              | 20               | 1,20                    | 0,20         | 9,00          | 42                            | Пром,2               | 2,22                              | 2,67                |
|                | Фрукты свежие (яблоки)                                   | 100              | 0,40                    | 0,40         | 9,80          | 47                            | № Пром.3             | 9,50                              | 12,35               |
|                | Сдоба обыкновенная                                       | 80               | 6,17                    | 4,84         | 31,27         | 209                           | П/8                  | 5,05                              | 7,57                |
|                | <b>Итого за рацион питания :</b>                         | <b>670</b>       | <b>24,26</b>            | <b>32,28</b> | <b>116,95</b> | <b>872</b>                    |                      | <b>82,78</b>                      | <b>120,45</b>       |
| Обед           | Салат из белокочанной капусты с зеленью (50/10)          | 60               | 0,94                    | 2,78         | 7,48          | 50                            | 43-2004 таб. 24-1994 | 6,23                              | 9,36                |
|                | Суп картофельный с бобовыми                              | 200              | 4,96                    | 4,48         | 17,84         | 134                           | 139-2004             | 11,17                             | 16,76               |
|                | Гуляш из отварной говядины                               | 120              | 16,70                   | 7,80         | 4,80          | 158                           | 437-04               | 79,37                             | 119,08              |
|                | Макароны отварные с маслом сливочным                     | 180              | 6,60                    | 8,56         | 36,54         | 235                           | 309-2017             | 13,42                             | 20,12               |
|                | Сок натуральный                                          | 200              | 1,00                    |              | 20,20         | 85                            | 389-2017             | 17,00                             | 22,10               |
|                | Хлеб пшеничный                                           | 40               | 2,80                    | 0,80         | 20,00         | 96                            | № Пром.              | 3,87                              | 4,65                |
|                | Хлеб ржаной                                              | 30               | 1,80                    | 0,30         | 13,50         | 63                            | № Пром.              | 3,34                              | 4,00                |
|                | Булочка ванильная                                        | 70               | 5,37                    | 5,89         | 33,48         | 207                           | П/7                  | 5,58                              | 8,35                |
|                | <b>Итого за рацион питания :</b>                         | <b>900</b>       | <b>40,17</b>            | <b>30,61</b> | <b>153,84</b> | <b>1 028</b>                  |                      | <b>139,98</b>                     | <b>204,42</b>       |
| <b>ВСЕГО :</b> |                                                          | <b>1 570</b>     | <b>64,43</b>            | <b>62,89</b> | <b>270,79</b> | <b>1 900</b>                  |                      | <b>222,76</b>                     | <b>324,87</b>       |

Заведующий производством

должность

подпись

расшифровка подписи