

«УТВЕРЖДЕНО»
Руководитель АНО "Школьное питание"

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

Краснододов В. А.

/

Ежедневное меню основного (организованного) питания

Возраст: 12 и старше

Категория: 5-11 классы

Дата:

День: 6

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептур	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Овощи в нарезке (помидор свежий, зелень)	100	1,31	0,23	4,12	24	71-2007	13,30	17,44
	Плов из филе птицы	230	15,69	17,25	58,70	440	ТК № Д/26	66,57	96,28
	Чай с молоком	200	1,60	1,10	8,70	51	54-4гн	6,15	9,22
	Хлеб пшеничный	50	3,50	1,00	25,00	120	№ Пром.7	4,84	5,81
	Хлеб ржаной	35	2,10	0,35	15,75	74	№ Пром.	3,89	4,67
	Фрукты свежие (яблоки)	100	0,40	0,40	9,80	47	№ Пром.3	9,50	12,35
	Ватрушка с творогом	75	9,22	5,48	29,18	202	410-2007	17,31	25,98
	Итого за рацион питания :	790	33,82	25,81	151,25	958		121,56	171,75
Обед	Салат зеленый с огурцами	100	1,03	6,03	2,14	68	№ 18-17	12,45	16,39
	Суп-лапша домашняя с филе куриным	250	11,84	8,44	11,52	172	148-2004	41,36	62,06
	Бефстроганов	100	15,32	14,12	3,45	202	№ 493-22	66,04	99,05
	Картофель запеченный с луком	200	4,10	6,60	32,20	242	302-165	28,97	43,46
	Кисель из клубники	200	0,13	0,04	24,50	117	ТК № 350-17	9,98	14,97
	Хлеб пшеничный	60	4,20	1,20	30,00	143	№ Пром.7	5,81	6,97
	Хлеб ржаной	40	2,40	0,40	18,00	84	№ Пром.	4,45	5,34
	Булочка "Бриошь"	100	4,37	7,30	35,00	223	471-2003	20,44	30,66
	Итого за рацион питания :	1 050	43,39	44,13	156,81	1 251		189,50	278,90
ВСЕГО :		1 840	77,21	69,94	308,06	2 209		311,06	450,65

Заведующий производством

должность

подпись

расшифровка подписи