

«УТВЕРЖДЕНО»
Руководитель АНО "Школьное питание"

/Краснодедов В. А.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

**Ежедневное меню
основного (организованного) питания**

Возраст: 7-11 лет

Категория: 1-4 классы

Дата:

День: 6

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Овощи в нарезке (помидор свежий, зелень)	60	0,87	0,15	2,60	15	71-2007	8,20	10,81
	Масло сливочное 72.5% порционно	10	0,08	7,25	0,13	66	14-2017	12,50	18,75
	Плов из филе птицы	200	13,65	15,00	51,00	381	ТК № Д/26	52,51	78,62
	Чай с сахаром и молоком	200	1,45	1,25	12,38	67	Д/1	6,85	10,26
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	№ Пром.	3,87	4,65
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром,2	2,22	2,67
	Фрукты свежие (персики)	100	0,90	0,10	9,50	45	Пром.	29,50	38,35
	Кондитерские изделия (пряники)	25	0,55	0,41	6,28	130	Пром.	9,52	12,38
	Итого за рацион питания :	655	21,5	25,16	110,89	842		125,17	176,49
Обед	Салат зеленый с огурцами	60	0,62	3,62	1,28	41	№ 18-17	7,46	9,84
	Суп-лапша домашняя	200	2,24	4,64	11,12	96	148-2004	7,43	11,16
	Бефстроганов	110	16,83	15,51	3,74	222	493-22	72,63	108,96
	Картофель запеченный с луком	190	3,86	6,26	30,59	230	302-165	25,86	38,77
	Кисель из ягод свежих (клубника)	200	0,13	0,05	24,53	117	ТК № 350-17	9,98	14,97
	Хлеб пшеничный	55	3,85	1,10	27,50	131	№ Пром.7	5,32	6,39
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	№ Пром.	3,34	4,00
	Булочка "Бриошь"	75	3,28	5,48	26,25	167	471-2003	15,40	23,08
	Итого за рацион питания :	920	32,61	36,96	138,51	1 067		147,42	217,17
ВСЕГО :		1 575	54,11	62,12	249,4	1 909		272,59	393,66

Заведующий производством

должность

подпись

расшифровка подписи