Арсеньева Любовь Георгиевна

Подписано цифровой подписью: Арсеньева Любовь Георгиевна
Дата: 2025.06.05 16:35:28 +03'00'

«УТВЕРЖДЕНО»
Руководитель АНО "Школьное питание"
/Краснодедов В. А.

«СОГЛАСОВАНО»
Руководитель общеобразовательной организации
/

Ежедневное меню основного (организованного) питания

Возраст: 12 и старше
Категория: 5-11 классы
Дата: *День: 8*

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергети - ческая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Икра кабачковая (собственного производства)	100	1,40	5,40	9,00	94	77-2004	15,88	23,82
	Гречка "по-Кубански"	250	18,34	21,10	58,16	436	3/14	104,77	157,16
	Чай с сахаром	200	0,20		6,50	27	54-2022	1,25	1,87
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	№ Пром.	3,87	4,65
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	№ Пром.	3,34	4,00
	Ватрушка с повидлом	100	5,95	3,97	58,83	296	410-017	15,47	23,21
	Итого за рацион питания :	**720**	**30,49**	**31,57**	**165,99**	**1 012**		**144,58**	**214,71**
Обед	Салат из свеклы и зеленого горошка с зеленью (90/10)	100	1,92	4,66	8,32	90	ТК № Д/21	13,69	19,77
	Суп картофельный с макаронными изделиями с филе куриным	275	7,70	4,40	21,20	158	140-2004	29,13	43,70
	Рыба, запеченная с помидором (минтай) (110/10)	120	14,50	7,68	10,47	176	ТК № Д/5	57,76	86,36
	Картофель фри	200	5,80	21,14	67,30	478	№ 648-2022	27,70	41,55
	Компот из клубники	200	0,30	0,10	10,30	43	№6хн-22	12,09	18,13
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	№ Пром.	3,87	4,65
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	№ Пром.	3,34	4,00
	Фрукты свежие (персики)	100	0,90	0,10	9,50	45	Д/6	29,50	38,35
	Кондитерские изделия (печенье)	26	2,50	4,00	17,28	130	Д/15	9,20	11,96
	Итого за рацион питания :	**1 091**	**38,22**	**43,18**	**177,87**	**1 279**		**186,28**	**268,47**
ВСЕГО :		**1 811**	**68,71**	**74,75**	**343,86**	**2 291**		**330,86**	**483,18**

Заведующий производством
должность | подпись | расшифровка подписи