

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО «Школьное питание»

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

Краснододов В. А.

/

Ежедневное меню основного (организованного) питания

Возраст: 12 и старше

Категория: 5-11 классы

Дата:

День: 9

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептур	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Салат из свежих помидоров со сладким перцем, зелень (90/10)	100	1,31	5,52	4,03	71	27-2017	20,75	29,54
	Омлет натуральный	250	21,16	30,00	5,50	376	10-2022	67,48	101,23
	Чай с молоком	200	1,60	1,10	8,70	51	54-4гн	6,15	9,22
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	№ Пром.	3,87	4,65
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	№ Пром.	3,34	4,00
	Фрукты свежие (клубника)	100	0,80	0,40	7,50	41	Пром.	49,00	63,70
	Сдоба обыкновенная	100	7,70	6,05	46,25	261	ТК № П/16	6,32	9,47
	Итого за рацион питания :	820	37,17	44,17	105,48	959		156,91	221,81
Обед	Салат из белокочанной капусты с зеленью (90/10)	100	1,57	4,64	12,46	84	43-2004 таб. 24-1994	10,84	16,25
	Борщ "Кубанский с фасолью" со сметаной (250/10)	260	3,68	4,26	15,85	113	ТК № Д24	23,97	35,92
	Гуляш из говядины	100	13,36	14,08	3,27	164	№ 246-17	62,67	93,99
	Рис припущенный	200	4,70	6,40	46,70	263	№ 7г-22	19,08	28,62
	Сок 0,2 в ассортименте шт. (пром.уп.)	200		0,20	20,00	80	Пром	23,00	29,90
	Хлеб пшеничный	50	3,50	1,00	25,00	120	№ Пром.7	4,84	5,81
	Хлеб ржаной	40	2,40	0,40	18,00	84	№ Пром.	4,45	5,34
	Фрукты свежие (яблоки)	100	0,40	0,40	9,80	47	№ Пром.3	9,50	12,35
	Ватрушка с творогом	100	12,30	7,30	38,90	269	410-2007	23,07	34,61
	Итого за рацион питания :	1 150	41,91	38,68	189,98	1 224		181,42	262,79
ВСЕГО :		1 970	79,08	82,85	295,46	2 183		338,33	484,60

Заведующий производством

должность

подпись

расшифровка подписи