

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО «Школьное питание»

Шевченко М. С.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации



**Ежедневное меню  
основного (организованного) питания \*\***

Возраст: 7 - 11 лет

Категория: 1-4 кл, в т.ч. ОВЗ, дети-инвалиды

Дата: 01.10.2024 Циклическое меню: Неделя: 1 День: 2

**КОМПЛЕКС № 1**

\*\* очищенный картофель

| Прием пищи     | Наименование блюда                       | Вес блюда, грамм | Пищевые вещества, грамм |              |              | Энергетическая ценность, Ккал | № рецептуры   | Цена продукта набора в рублях | Цена всего в рублях |
|----------------|--|------------------|-------------------------|--------------|--------------|-------------------------------|---------------|-------------------------------|---------------------|
|                |  |                  | Белки                   | Жиры         | Углеводы     |                               |               |                               |                     |
| Завтрак        | Салат из белокочанной капусты с морковью | 60               | 0,78                    | 1,94         | 3,87         | 36                            | 45-2017       | 3,76                          | 5,64                |
|                | Котлета "Московская"                     | 90               | 9,88                    | 9,93         | 11,28        | 217                           | 537-22        | 50,07                         | 74,67               |
|                | Макаронные изделия отварные с томатом    | 150              | 5,00                    | 6,99         | 28,37        | 197                           | 403-22        | 16,08                         | 24,13               |
|                | Чай с сахаром и лимоном                  | 180              | 0,27                    |              | 6,03         | 25                            | 54-3гн 2022   | 2,08                          | 3,12                |
|                | Хлеб пшеничный                           | 30               | 2,10                    | 0,60         | 15,00        | 72                            | Пром.1        | 2,77                          | 3,32                |
|                | Хлеб ржаной                              | 20               | 1,20                    | 0,20         | 9,00         | 42                            | Пром.2        | 2,12                          | 2,54                |
|                | <b>Итого за рацион питания :</b>         | <b>530</b>       | <b>19,23</b>            | <b>19,66</b> | <b>73,55</b> | <b>589</b>                    |               | <b>76,88</b>                  | <b>113,42</b>       |
| Обед           | Салат из свежих помидоров                | 60               | 0,66                    | 3,67         | 2,74         | 47                            | 23-2017       | 6,85                          | 9,13                |
|                | Борщ с капустой и картофелем             | 200              | 1,60                    | 4,16         | 10,48        | 85                            | №110-2004     | 8,66                          | 12,95               |
|                | Рыба, запеченная с сыром                 | 90               | 16,83                   | 9,85         |              | 176                           | 453-22        | 53,16                         | 79,75               |
|                | Рис припущенный                          | 150              | 3,50                    | 4,80         | 33,71        | 197                           | 54-7г-2022    | 12,47                         | 18,72               |
|                | Сок натуральный                          | 180              | 0,90                    |              | 18,18        | 76                            | Пром.         | 14,40                         | 18,72               |
|                | Хлеб пшеничный                           | 40               | 2,80                    | 0,80         | 20,00        | 96                            | Пром. 5       | 3,69                          | 4,43                |
|                | Хлеб ржаной                              | 20               | 1,20                    | 0,20         | 9,00         | 42                            | Пром.2        | 2,12                          | 2,54                |
|                | Кондитерские изделия (вафли)             | 15               | 0,32                    | 2,66         | 5,69         | 48                            | Пром.         | 4,30                          | 5,59                |
|                | <b>Итого за рацион питания :</b>         | <b>755</b>       | <b>27,81</b>            | <b>26,14</b> | <b>99,8</b>  | <b>767</b>                    |               | <b>105,65</b>                 | <b>151,83</b>       |
| Полдник        | Булочка ванильная                        | 60               | 4,60                    | 5,05         | 19,10        | 145                           | ТК № П/7      | 4,47                          | 6,70                |
|                | Кофейный напиток с молоком               | 200              | 3,16                    | 2,68         | 15,95        | 101                           | 379-2017      | 11,32                         | 16,95               |
|                | Фрукты свежие (яблоко)                   | 100              | 0,40                    | 0,40         | 9,80         | 47                            | Пром.3        | 7,40                          | 9,62                |
|                | <b>Итого за рацион питания :</b>         | <b>360</b>       | <b>8,16</b>             | <b>8,13</b>  | <b>44,85</b> | <b>293</b>                    |               | <b>23,19</b>                  | <b>33,27</b>        |
| <b>ВСЕГО :</b> | <b>1 645</b>                             | <b>55,2</b>      | <b>53,93</b>            | <b>218,2</b> | <b>1 649</b> |                               | <b>205,72</b> | <b>298,52</b>                 |                     |

Заведующий производством

должность

подпись

расшифровка подписи