

«УТВЕРЖДЕНО»
Руководитель АНО «Школьное питание»

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

Краснододов В. А.

/

**Ежедневное меню
основного (организованного) питания ***

Возраст: 7-11 лет

Категория: 1-4 классы

Дата: 11.12.2024 Цикличное меню: Неделя: 2 День: 3

* очищенные овощи

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Сыр твердых сортов в нарезке	15	3,48	4,43		54	15-2017	10,60	15,90
	Запеканка "Маковая неженка" со сгущенным молоком 140/15	155	10,13	7,80	28,00	325	ТК № 3/9	63,92	95,85
	Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	119	382-2017	12,04	18,04
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Пром.1	2,77	3,32
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	7,40	9,62
	Итого за рацион питания :	500	20,19	16,77	70,38	617		96,73	142,73
Обед	Овощи в нарезке (огурец свежий)	60	0,50	0,10	1,50	9	54-2з-2022	11,63	15,12
	Суп гороховый	200	4,24	4,02	15,92	117	54-8с-2022	7,32	10,99
	Гуляш из говядины (50/50)	100	13,36	14,08	3,27	164	54-2м, № 246-17	59,48	89,20
	Рис припущенный	150	3,50	4,80	35,00	197	54-7г-2022	12,47	18,72
	Компот из клубники и яблок	180	0,20	0,12	8,66	37	5хн-22	6,37	9,22
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Пром. 5	3,69	4,43
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
	Кондитерские изделия (пряники)	25	0,55	0,41	6,82	130	Пром.	8,90	11,57
Итого за рацион питания :	775	26,35	24,53	100,17	792		111,98	161,79	
Полдник	Пирожок печеный с картофелем	75	4,64	5,03	27,52	174	406-2017	7,08	10,63
	Кофейный напиток с молоком	180	2,84	2,41	14,36	91	379-2017	10,18	15,26
	Фрукты свежие (апельсин)	100	0,90	0,20	8,10	43	Пром.11	16,00	20,80
	Итого за рацион питания :	355	8,38	7,64	49,98	308		33,26	46,69
ВСЕГО :	1 630	54,92	48,94	220,53	1 717		241,97	351,21	

Заведующий производством

должность

подпись

расшифровка подписи

«УТВЕРЖДЕНО»
Руководитель АНО «Школьное питание»



/Краснододов В. А.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

/

**Ежедневное меню
основного (организованного) питания ***

Возраст: 12 и старше

Категория: 5-11 классы

Дата: 11.12.2024 Цикличное меню: Неделя: 2 День: 3

КОМПЛЕКС № 1

* очищенные овощи

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Сыр твердых сортов в нарезке	15	3,48	4,43		54	15-2017	10,60	15,90
	Запеканка "Маковая неженка" с джемом 200(180/20)	200	12,75	9,72	40,07	410	ТК № 3/9	81,02	121,55
	Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	119	382-2017	12,04	18,04
	Хлеб пшеничный	35	2,45	0,70	17,50	84	пром.5	3,23	3,87
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	7,40	9,62
	Итого за рацион питания :	550	23,16	18,79	84,95	714		114,29	168,98
Обед	Овощи в нарезке (огурец свежий)	100	0,83	0,17	2,50	14	54-2з-2022	19,38	25,19
	Суп гороховый	250	5,30	5,02	19,90	146	54-8с-2022	9,12	13,67
	Гуляш из говядины (60/60)	120	16,03	16,90	3,92	197	№ 246-17	71,36	107,05
	Рис припущенный	180	4,20	5,76	42,00	236	54-7г-2022	14,98	22,46
	Компот из клубники и яблок	200	0,22	0,14	9,62	41	5хн-22	7,07	10,25
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Пром. 5	3,69	4,43
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
	Кондитерские изделия (пряники)	25	0,55	0,41	6,82	130	Пром.	8,90	11,57
Итого за рацион питания :	935	31,13	29,4	113,76	902		136,62	197,16	
Полдник	Пирожок печеный с картофелем	100	6,19	6,70	36,69	232	406-2017	9,46	14,17
	Кофейный напиток с молоком	180	2,84	2,41	14,36	91	379-2017	10,18	15,26
	Фрукты свежие (апельсин)	100	0,90	0,20	8,10	43	Пром.11	16,00	20,80
	Итого за рацион питания :	380	9,93	9,31	59,15	366		35,64	50,23
ВСЕГО :	1 865	64,22	57,5	257,86	1 982		286,55	416,37	

Заведующий производством

должность

подпись

расшифровка подписи

«УТВЕРЖДЕНО»
Руководитель АНО «Школьное питание»



Краснододов В. А.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

**Ежедневное меню
основного (организованного) питания ***

Возраст: 12 и старше

Категория: 5-11 классы

Дата: 11.12.2024 Циклическое меню: Неделя: 2 День: 3

КОМПЛЕКС № 2

* очищенные овощи

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продукта всего набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Сыр твердых сортов в нарезке	15	3,48	4,43		54	15-2017	10,60	15,90
	Вареники ленивые со стухенным молоком	210	7,35	10,00	49,83	354	№Тк №5	74,09	111,13
	Яйцо вареное	40	4,80	4,00	0,30	56	54-60-2022	11,50	17,25
	Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	119	382-2017	12,04	18,04
	Хлеб пшеничный	35	2,45	0,70	17,50	84	пром.5	3,23	3,87
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	7,40	9,62
	Итого за рацион питания :	600	22,56	23,07	95,01	714		118,86	175,81
Обед	Овощи в нарезке (огурец свежий)	100	0,83	0,17	2,50	14	54-2з-2022	19,38	25,19
	Суп гороховый	250	5,30	5,02	19,90	146	54-8с-2022	9,12	13,67
	Биточки по-белорусски	100	11,34	17,84	15,74	237	521-22	75,39	113,07
	Каша пшеничная рассыпчатая	200	8,42	6,00	30,12	203	ТК	10,93	16,39
	Компот из клубники и яблок	200	0,22	0,14	9,62	41	5хн-22	7,07	10,25
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Пром. 5	3,69	4,43
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
	Кондитерские изделия (пряники)	25	0,55	0,41	6,82	130	Пром.	8,90	11,57
Итого за рацион питания :	935	30,66	30,58	113,7	909		136,60	197,11	
Полдник	Пирожок печеный с картофелем	100	6,19	6,70	36,69	232	406-2017	9,46	14,17
	Кофейный напиток с молоком	180	2,84	2,41	14,36	91	379-2017	10,18	15,26
	Фрукты свежие (апельсин)	100	0,90	0,20	8,10	43	Пром.11	16,00	20,80
	Итого за рацион питания :	380	9,93	9,31	59,15	366		35,64	50,23
ВСЕГО :	1 915	63,15	62,96	267,86	1 989		291,10	423,15	

Заведующий производством

должность

подпись

расшифровка подписи