

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО «Школьное питание»

/Шевченко М. С.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

/

**Ежедневное меню
основного (организованного) питания ****

Возрастная категория питающихся: 12 и старше, ОВЗ, дети-инвалиды

Дата: 12.02.2024

Неделя по цикличному меню: 2

День цикличному меню: 1

** очищенный картофель

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда, грамм | Пищевые вещества, грамм | | | Энергетическая ценность, Ккал | №рецептуры | Цена продуктового набора в рублях | Цена всего в рублях |
|------------|----------------------------------|------------------|-------------------------|--------------|---------------|-------------------------------|------------|-----------------------------------|---------------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | | | |
| Завтрак | Икра кабачковая | 120 | 2,1 | 9,48 | 9,34 | 132 | 20-17 | 17,39 | 22,60 |
| | Омлет натуральный | 200 | 18,89 | 31,11 | 3,54 | 369,54 | 210-17 | 55,35 | 83,03 |
| | Кефир порционно | 200 | 5,8 | 5,0 | 8,0 | 100 | 386-17,ТК | 15,11 | 19,64 |
| | Фрукты (яблоки) | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,8 | 47 | ТК | 7,40 | 9,62 |
| | Хлеб пшеничный | 40 | 2,80 | 0,80 | 20,00 | 96 | ТК | 3,20 | 3,84 |
| | Хлеб ржаной | 30 | 1,80 | 0,30 | 13,50 | 63 | ТК | 2,75 | 3,30 |
| | Итого за рацион питания : | 690 | 31,79 | 47,09 | 64,18 | 807,54 | | 101,20 | 142,03 |
| Обед | Суп картофельный с клецками | 250 | 3,56 | 4,59 | 18,54 | 144,25 | 108-17 | 10,52 | 15,79 |
| | Шницель говяжий | 105 | 15,04 | 25,63 | 13,09 | 311,67 | 268-17 | 54,96 | 81,97 |
| | Макароны отварные с овощами | 180 | 6,20 | 7,19 | 34,22 | 226,08 | 205-17 | 11,29 | 16,94 |
| | Сок фруктовый | 180 | 0,90 | 0 | 18,18 | 76,32 | 389-07 | 14,40 | 18,72 |
| | Хлеб пшеничный | 60 | 4,20 | 1,20 | 30,00 | 143,40 | ТК | 4,80 | 5,76 |
| | Хлеб ржаной | 40 | 2,40 | 0,40 | 18,00 | 84 | ТК | 3,67 | 4,40 |
| | Итого за рацион питания : | 815 | 32,30 | 39,01 | 132,03 | 985,72 | | 99,64 | 143,58 |
| Полдник | Булочка бриошь с изюмом | 100 | 4,38 | 7,30 | 35,00 | 243 | 471-03 | 17,59 | 26,40 |
| | Какао с молоком | 180 | 3,67 | 3,19 | 15,82 | 107 | 382-17 | 11,32 | 16,97 |
| | Фрукты (яблоки) | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47 | ТК | 7,40 | 9,62 |
| | Итого за рацион питания : | 380 | 8,45 | 10,89 | 60,62 | 397 | | 36,31 | 52,99 |