

«УТВЕРЖДЕНО»
Руководитель АНО «Школьное питание»

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

Шевченко М. С.

**Ежедневное меню
основного (организованного) питания ***

Возраст: 7-11 лет

Категория: 1-4 классы

Дата: 12.11.2024 Циклическое меню: Неделя: 2 День: 2

* очищенные овощи

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продукта в наборе в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Салат витаминный (капуста пекинская)	70	1,10	4,41	3,09	57	ТК	6,68	9,16
	Паста сливочная с курицей	180	11,99	13,58	31,92	292	406-2022	36,83	55,23
	Сок натуральный	200	1,00		20,20	85	Пром.	16,00	20,80
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Пром.1	2,77	3,32
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
	Итого за рацион питания :	500	17,39	18,79	79,21	548		64,40	91,05
Обед	Салат из квашеной капусты	80	1,38	4,00	6,78	69	47-2017	10,20	13,55
	Борщ Кубанский с фасолью	200	3,12	3,44	12,80	94	ТК № 0/11	12,86	19,27
	Биточек "Эврика"	90	8,46	9,00	17,84	200	ТК № 3/10 Н	38,76	58,15
	Картофельное пюре	160	3,41	5,55	21,12	149	54-11г-2022	19,04	28,58
	Компот из кураги	200	1,00	0,10	15,69	67	54-2хн-2022	8,24	12,38
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Пром. 5	3,69	4,43
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
	Фрукты свежие (мандарин)	100	0,80	0,20	7,50	38	Пром.4	14,50	18,85
	Итого за рацион питания :	890	22,17	23,29	110,73	755		109,41	157,75
Полдник	Котлета куриная, запеченная в тесте	75	7,24	7,81	24,88	205	ТК П/5	17,74	26,45
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,30		6,70	28	54-3гн-2022	2,32	3,48
	Кондитерские изделия (печенье)	30	2,50	4,00	17,28	130	Пром.	9,67	12,57
	Итого за рацион питания :	305	10,04	11,81	48,86	363		29,73	42,50
ВСЕГО :	1 695	49,6	53,89	238,8	1 666		203,54	291,30	

Заведующий производством

должность

подпись

расшифровка подписи

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО "Школьное питание"

Шевченко М. С.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

«ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ»

ИНН 2312318995

ОГРН 00239678

Ежедневное меню
основного (организованного) питания *

Возраст: 12 и старше

Категория: 5-11 классы

Дата: 12.11.2024 Циклическое меню: Неделя: 2 День: 2

КОМПЛЕКС № 1

* очищенные овощи

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Салат витаминный (капуста пекинская)	100	1,57	6,30	4,41	81	ТК	9,52	13,05
	Паста сливочная с курицей	200	13,32	15,08	35,46	325	406-2022	40,89	61,35
	Сок натуральный	200	1,00		20,20	85	Пром.	16,00	20,80
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Пром.1	2,77	3,32
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
	Итого за рацион питания :	550	19,19	22,18	84,07	605		71,30	101,06
Обед	Салат из квашеной капусты	100	1,72	5,00	8,47	86	47-2017	12,76	16,93
	Борщ Кубанский с фасолью	250	3,90	4,30	16,00	118	ТК № 0/11	17,16	25,76
	Биточек "Эврика"	100	9,40	10,00	19,82	222	ТК № 3/10 Н	43,08	64,61
	Картофельное пюре	200	4,27	6,93	26,40	186	54-11г-2022	23,37	35,07
	Компот из кураги	200	1,00	0,10	15,69	67	54-2хн-2022	8,24	12,38
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Пром. 5	3,69	4,43
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	Пром.6	3,18	3,82
	Фрукты свежие (мандарин)	100	0,80	0,20	7,50	38	Пром.4	14,50	18,85
Итого за рацион питания :	1 020	25,69	27,63	127,38	876		125,98	181,85	
Полдник	Котлета куриная, запеченная в тесте	100	9,65	10,41	33,17	273	ТК № П/5	23,66	35,24
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,30		6,70	28	54-3гн-2022	2,32	3,48
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	7,40	9,62
	Итого за рацион питания :	400	10,35	10,81	49,67	348		33,38	48,34
ВСЕГО :	1 970	55,23	60,62	261,12	1 829		230,66	331,25	

Заведующий производством

должность

подпись

расшифровка подписи

«УТВЕРЖДЕНО»
 Руководитель АНО "Школьное питание"

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

Шевченко М. С.



**Ежедневное меню
 основного (организованного) питания ***

Возраст: 12 и старше

Категория: 5-11 классы

Дата: 12.11.2024 Циклическое меню: Неделя: 2 День: 2

КОМПЛЕКС № 2

* очищенные овощи

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Салат витаминный (капуста пекинская)	100	1,57	6,30	4,41	81	ТК	9,52	13,05
	Птица с крупой пшеничной и овощами из духовки	200	16,61	16,04	31,93	367	ТК/10	44,19	66,27
	Сок натуральный	200	1,00		20,20	85	Пром.	16,00	20,80
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Пром.1	2,77	3,32
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
	Итого за рацион питания :	550	22,48	23,14	80,54	647		74,60	105,98
Обед	Салат из квашеной капусты	100	1,72	5,00	8,47	86	47-2017	12,76	16,93
	Борщ Кубанский с фасолью	250	3,90	4,30	16,00	118	ТК № 0/11	17,16	25,76
	Поджарка из рыбы	100	13,20	12,21	9,56	234	№500	48,22	72,34
	Картофель по-деревенски	200	5,46	6,29	43,01	240	646-202	22,02	33,03
	Компот из кураги	200	1,00	0,10	15,69	67	54-2хн-2022	8,24	12,38
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Пром. 5	3,69	4,43
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	Пром.6	3,18	3,82
	Фрукты свежие (мандарин)	100	0,80	0,20	7,50	38	Пром.4	14,50	18,85
	Итого за рацион питания :	1 020	30,68	29,2	133,73	942		129,77	187,54
Полдник	Котлета куриная, запеченная в тесте	100	9,65	10,41	33,17	273	ТК № П/5	23,66	35,24
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,30		6,70	28	54-3гн-2022	2,32	3,48
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	7,40	9,62
	Итого за рацион питания :	400	10,35	10,81	49,67	348		33,38	48,34
ВСЕГО :		1 970	63,51	63,15	263,94	1 937		237,75	341,86

Заведующий производством

должность

подпись

расшифровка подписи