



Руководитель АНО "Школьное питание"

/Краснодедов В. А.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

/

**Ежедневное меню
основного (организованного) питания ***

Возраст: 7-11 лет

Категория: 1-4 классы

Дата: 12.05.2025 Циклическое меню: Неделя: 3 День: 1

* очищенные овощи

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Салат из белокочанной капусты с морковью	60	0,78	1,94	3,87	36	45-2017	4,41	6,62
	Гуляш из говядины, каша пшенная вязкая (80/120)	200	13,95	13,20	30,30	295	№3/3.1	59,34	89,01
	Чай фруктовый	200	0,10	0,50	15,45	52	№885-24	3,05	4,56
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Пром.1	2,90	3,48
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,22	2,67
	Кондитерские изделия (вафли)	15	0,32	2,66	5,69	48	Пром.	4,43	5,76
	Итого за рацион питания :	525	18,45	19,1	79,31	545		76,35	112,10
Обед	Ассорти (морковь на корейский лад/огурцы соленные) (30/30)	60	0,65	1,20	4,50	31	№А/12	8,32	10,82
	Борщ "Сибирский"	200	5,27	2,88	16,00	111	№111-04	20,05	30,07
	Филе птицы, запеченное с сыром	90	7,70	15,25	5,46	201	ТК 14Б	50,82	76,24
	Ризотто овощное	150	5,25	4,18	32,50	182	ТК№Р2	21,44	29,38
	Напиток из цитрусовых	180	0,10	0,01	11,25	46	965-24	3,80	5,51
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Пром. 5	3,87	4,65
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,22	2,67
	Фрукты свежие (мандарин)	100	0,80	0,20	7,50	38	Пром.4	17,00	22,10
	Итого за рацион питания :	840	23,77	24,72	106,21	747		127,52	181,44
Полдник	Булочка домашняя	60	3,77	7,51	32,00	178	ТК № П/16	5,18	7,75
	Йогурт	200	6,80	5,00	11,00	117	Пром.	42,12	54,76
	Фрукты свежие (апельсин)	100	0,90	0,20	8,10	43	Пром.11	17,60	22,88
	Кондитерские изделия (печенье)	30	2,50	4,00	17,28	130	Пром.	9,95	12,94
	Итого за рацион питания :	390	13,97	16,71	68,38	468		74,85	98,33
ВСЕГО :		1 755	56,19	60,53	253,9	1 760		278,72	391,87

Заведующий производством

должность

подпись

расшифровка подписи



«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель «Центра школьного питания»

Краснодедов В. А.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

/

**Ежедневное меню
основного (организованного) питания ***

Возраст: 12 и старше

Категория: 5-11 классы

Дата: 12.05.2025 Циклическое меню: Неделя: 3 День: 1

* очищенные овощи

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Салат из белокочанной капусты с морковью	100	1,31	3,25	6,46	60	45-2017	7,37	11,04
	Гуляш из говядины, каша пшенная вязкая (100/150)	250	16,17	15,56	37,52	354	№3/3.1	74,20	111,28
	Чай фруктовый	200	0,10	0,50	15,45	52	№885-24	3,05	4,56
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Пром. 5	3,87	4,65
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром. 2	2,22	2,67
	Кондитерские изделия (вафли)	15	0,32	2,66	5,69	48	Пром.	4,43	5,76
	Итого за рацион питания :	625	21,9	22,97	94,12	652		95,14	139,96
Обед	Ассорти (морковь на корейский лад/огурцы соленные) (50/50)	100	1,08	2,00	7,50	52	№А/12	13,87	18,04
	Борщ "Сибирский"	250	6,59	3,60	20,03	139	№111-04	25,07	37,61
	Филе птицы, запеченное с сыром	100	8,56	16,94	6,06	223	ТК 14Б	56,48	84,71
	Ризотто овощное	180	9,30	8,02	38,90	235	ТК№РЗ	25,74	35,22
	Напиток из цитрусовых	180	0,10	0,01	11,25	46	965-24	3,80	5,51
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Пром. 5	3,87	4,65
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	Пром. 6	3,34	4,00
	Итого за рацион питания :	880	30,23	31,67	117,24	854		132,17	189,74
Полдник	Булочка домашняя	80	5,16	5,44	37,70	223	ТК № П/12	6,89	10,34
	Йогурт	200	6,80	5,00	11,00	117	Пром.	42,12	54,76
	Фрукты свежие (апельсин)	100	0,90	0,20	8,10	43	Пром.11	17,60	22,88
	Кондитерские изделия (печенье)	30	2,50	4,00	17,28	130	Пром.	9,95	12,94
	Итого за рацион питания :	410	15,36	14,64	74,08	513		76,56	100,92
ВСЕГО :		1 915	67,49	69,28	285,44	2 019		303,87	430,62

Заведующий производством

должность

подпись

расшифровка подписи