



«УТВЕРЖДЕНО»
Руководитель КНСО "Школьное питание"

/Краснодедов В. А.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

/

**Ежедневное меню
основного (организованного) питания ***

Возраст: 7-11 лет

Категория: 1-4 классы

Дата: 13.05.2025 Цикличное меню: Неделя: 3 День: 2

* очищенные овощи

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептур	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Салат зеленый с морковью и кукурузой	60	1,21	2,78	5,60	52	№Д/73	8,93	11,75
	Котлета рубленая (куриная), каша гречневая вязкая (80/120)	200	10,00	12,20	29,75	270	№3/3.2	34,98	52,14
	Кофейный напиток с молоком	180	2,84	2,41	14,36	91	379-2017	12,53	18,79
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Пром.1	2,90	3,48
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,22	2,67
	Фрукты свежие (мандарин)	100	0,80	0,20	7,50	38	Пром.4	17,00	22,10
	Итого за рацион питания :	590	18,15	18,39	81,21	565		78,56	110,93
Обед	Ассорти овощное (огурцы/помидоры) 30/30	60	0,54	0,08	1,72	10	№Ас/12	11,18	14,53
	Суп рисовый с мелкошинкованными овощами	200	2,22	2,22	14,05	85	255-2022	5,70	8,27
	Рагу овощное с говядиной	240	16,65	22,41	33,62	402	Тк№243	100,81	151,23
	Сок натуральный	200	1,00		20,20	85	Пром.	17,00	22,10
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Пром. 5	3,87	4,65
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,22	2,67
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	8,20	10,66
	Итого за рацион питания :	860	24,81	26,11	108,39	767		148,98	214,11
Полдник	Булочка ванильная	60	4,60	5,05	29,70	177	ТК № П/7	4,88	7,32
	Кефир	180	5,22	4,50	7,20	90	Пром.10	20,13	26,17
	Фрукты свежие (апельсин)	100	0,90	0,20	8,10	43	Пром.11	17,60	22,88
	Бутерброд с джемом	50	7,25	6,54	35,21	150	№Тех/1	13,24	18,99
	Итого за рацион питания :	390	17,97	16,29	80,21	460		55,85	75,36
ВСЕГО :		1 840	60,93	60,79	269,81	1 792		283,39	400,40

Заведующий производством

должность

подпись

расшифровка подписи

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель организации "Школьное питание"

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

/Краснодедов В. А.

/

**Ежедневное меню
основного (организованного) питания ***

Возраст: 12 и старше

Категория: 5-11 классы

Дата: 13.05.2025 Циклическое меню: Неделя: 3 День: 2

* очищенные овощи

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Салат зеленый с морковью и кукурузой	100	2,08	4,70	9,31	87	№Д/73	14,89	19,59
	Котлета рубленая (куриная), каша гречневая вязкая (100/150)	250	12,50	15,29	37,18	337	№З/3.2	43,73	65,21
	Кофейный напиток с молоком	180	2,84	2,41	14,36	91	379-2017	12,53	18,79
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Пром. 5	3,87	4,65
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром. 2	2,22	2,67
	Итого за рацион питания :	590	21,42	23,4	89,85	653		77,24	110,91
Обед	Ассорти овощное (огурцы/помидоры) (50/50)	100	0,90	0,13	2,87	17	№Ас/12	18,62	24,21
	Суп рисовый с мелкошинкованными овощами	250	2,78	2,78	17,56	106	255-2022	7,13	10,36
	Рагу овощное с говядиной	280	19,42	26,20	42,20	469	Тк№244	117,62	176,42
	Сок натуральный	200	1,00		20,20	85	Пром.	17,00	22,10
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Пром. 5	3,87	4,65
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	Пром. 6	3,34	4,00
	Итого за рацион питания :	900	28,7	30,21	116,33	836		167,58	241,74
Полдник	Булочка ванильная	70	5,37	7,89	31,48	207	П/14	5,68	8,51
	Кофейный напиток с молоком	200	3,16	2,68	15,95	101	379-2017	13,92	20,88
	Фрукты свежие (апельсин)	100	0,90	0,20	8,10	43	Пром. 11	17,60	22,88
	Бутерброд с джемом	50	7,25	6,54	35,21	150	№Тех/1	13,24	18,99
	Итого за рацион питания :	420	16,68	17,31	90,74	501		50,44	71,26
ВСЕГО :		1 910	66,8	70,92	296,92	1 990		295,26	423,91

Заведующий производством

должность

подпись

расшифровка подписи