



/Краснододов В. А.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

/

**Ежедневное меню
основного (организованного) питания ***

Возраст: 7-12 лет

Категория: 1-4 классы

Дата: 15.05.2025 Цикличное меню: Неделя: 3 День: 4

* очищенные овощи

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Салат из свеклы с сыром	60	1,73	4,38	4,22	63	№122-04	9,04	13,57
	Азу из говядины с картофелем	200	10,95	11,15	22,52	234	№568-24	82,79	123,45
	Чай с молоком и сахаром	200	2,30	1,45	6,55	52	№882-24	6,85	10,26
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Пром.1	2,90	3,48
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,22	2,67
	Кондитерские изделия (ирис)	25	0,85	1,95	23,30	120	Пром.	10,43	13,56
	Итого за рацион питания :	535	19,13	19,73	80,59	583		114,23	166,99
Обед	Салат из фасоли с соевым соусом	60	0,54	1,92	3,21	32	№458	12,11	17,03
	Суп картофельный с куриными фрикадельками	225	7,02	6,06	13,36	136	№Тк137	24,80	37,21
	Митболы в соусе сметанно-томатном	100	9,26	9,12	10,12	142	№542-22/1	52,44	78,33
	Каша пшенная вязкая	150	4,81	7,06	34,44	221	№349-22	11,06	16,59
	Напиток "Ассорти" (клубника)	180	0,21	0,10	14,11	58	ТК № О/8	8,83	13,24
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Пром. 5	3,87	4,65
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,22	2,67
	Фрукты свежие (апельсин)	100	0,90	0,20	8,10	43	Пром.11	17,60	22,88
	Итого за рацион питания :	875	26,74	25,46	112,34	770		132,93	192,60
Полдник	Пицца школьная с соевыми соусами	100	11,21	15,73	27,86	298	Б-0123	34,66	51,67
	Чай с молоком	200	1,60	1,10	8,70	51	54-4гн-2022	6,15	9,22
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	8,20	10,66
	Кондитерские изделия (печенье)	30	2,50	4,00	17,28	130	Пром.	9,95	12,94
	Итого за рацион питания :	430	15,71	21,23	63,64	526		58,96	84,49
ВСЕГО :		1 840	61,58	66,42	256,57	1 879		306,12	444,08

Заведующий производством

должность

подпись

расшифровка подписи

«УТВЕРЖДЕНО»
Руководитель АНО «Школьное питание»

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

Краснододов В. А.

/

«Школьное питание»

Ежедневное меню

основного (организованного) питания *

Возраст: 12-13 лет

Категория: 5-11 классы

Дата: 15.05.2025 Цикличное меню: Неделя: 3 День: 4

* очищенные овощи

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Салат из свеклы с сыром	100	2,88	7,30	7,04	105	№122-04	15,07	22,60
	Азу из говядины с картофелем	230	12,60	12,80	35,25	306	№568-24	95,21	141,96
	Чай с молоком и сахаром	200	2,30	1,45	6,55	52	№882-24	6,85	10,26
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Пром. 5	3,87	4,65
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,22	2,67
	Итого за рацион питания :	590	21,78	22,55	77,84	601		123,22	182,14
Обед	Салат из фасоли с соевым соусом	100	0,90	3,21	5,35	53	№458	20,18	28,38
	Суп картофельный с куриными фрикадельками	275	8,58	7,40	16,32	166	№Тк 137	28,38	42,58
	Митболы в соусе сметанно-томатном	100	9,26	9,12	10,12	142	№542-22/1	52,44	78,33
	Каша пшенная вязкая	180	5,77	8,47	41,32	265	№349-22	13,27	19,90
	Напиток "Ассорти" (клубника)	180	0,21	0,10	14,11	58	ТК № О/8	8,83	13,24
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Пром. 5	3,87	4,65
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,22	2,67
	Кондитерские изделия (вафли)	15	0,32	2,66	5,69	48	Пром.	4,43	5,76
	Итого за рацион питания :	910	29,04	31,96	121,91	870		133,62	195,51
Полдник	Пицца школьная с соевыми соусами	100	11,21	15,73	27,86	298	Б-0123	34,66	51,67
	Чай с молоком	200	1,60	1,10	8,70	51	54-4гн-2022	6,15	9,22
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	8,20	10,66
	Кондитерские изделия (печенье)	30	2,50	4,00	17,28	130	Пром.	9,95	12,94
	Итого за рацион питания :	430	15,71	21,23	63,64	526		58,96	84,49
ВСЕГО :		1 930	66,53	75,74	263,39	1 997		315,80	462,14

Заведующий производством

должность

подпись

расшифровка подписи