



«УТВЕРЖДЕНО»
Руководитель АНО «Школьное питание»

Краснододов В. А.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

/

**Ежедневное меню
основного (организованного) питания ***

Возраст: 7-11 лет

Категория: 1-4 классы

Дата: 05.05.2025 Циклическое меню: Неделя: 2 День: 1

* очищенные овощи

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Салат зеленый	60	1,22	2,77	2,50	52	№Д/23	9,41	12,36
	Плов из говядины	150	11,86	12,15	19,50	230	Тк №ПЛ1	49,32	73,97
	Чай фруктовый	200	0,10	0,50	15,45	52	№885-24	3,05	4,56
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Пром.1	2,90	3,48
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,22	2,67
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	8,20	10,66
	Итого за рацион питания :	560	16,88	16,62	71,25	495		75,10	107,70
Обед	Салат из квашеной капусты	80	1,38	4,00	6,78	69	47-2017	11,42	15,16
	Легкий суп с творожными ньокками	200	1,80	2,62	11,00	74	№26	16,80	25,17
	Медальоны из птицы	90	12,35	12,15	11,25	233	Тк 653	52,11	78,16
	Каша гречневая вязкая	150	3,92	4,75	32,20	186	349-22	7,93	11,90
	Напиток "Ассорти"(плодово-ягодный)	200	0,10	0,10	18,78	74	ТК № 3/12	6,42	9,63
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Пром. 5	3,87	4,65
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,22	2,67
	Кондитерские изделия (вафли)	15	0,32	2,66	5,69	48	Пром.	4,43	5,76
	Итого за рацион питания :	795	23,87	27,28	114,7	822		105,20	153,10
	Ватрушка с творогом	75	8,22	3,96	26,33	174	№ 410-017	17,43	26,15
Полдник	Кефир	180	5,22	4,50	7,20	90	Пром.10	20,13	26,17
	Фрукты свежие (апельсин)	100	0,90	0,20	8,10	43	Пром.11	17,60	22,88
	Кондитерские изделия (печенье)	30	2,50	4,00	17,28	130	Пром.	9,95	12,94
	Итого за рацион питания :	385	16,84	12,66	58,91	437		65,11	88,14
	ВСЕГО :	1 740	57,59	56,56	244,86	1 754		245,41	348,94

Заведующий производством

должность

подпись

расшифровка подписи



«УТВЕРЖДЕНО»
Руководитель АНО «Школьное питание»

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

**Ежедневное меню
основного (организованного) питания ***

Возраст: 12 и старше

Категория: 5-11 классы

Дата: 05.05.2025 Циклическое меню: Неделя: 2 День: 1

* очищенные овощи

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Салат зеленый	100	2,08	4,70	8,44	75	№Д/23	15,69	20,61
	Плов из говядины	200	15,14	16,20	26,00	306	Тк №ПЛ1	65,76	98,63
	Чай фруктовый	200	0,10	0,50	15,45	52	№885-24	3,05	4,56
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Пром. 5	3,87	4,65
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром. 2	2,22	2,67
	Итого за рацион питания :	560	21,32	22,4	78,89	571		90,59	131,12
Обед	Салат из квашеной капусты	100	1,72	5,00	8,47	86	47-2017	14,27	18,96
	Легкий суп с творожными ньокками	250	2,25	4,27	13,75	92	№26	21,01	31,49
	Медальоны из птицы	100	13,72	13,50	12,50	258	Тк 653	57,90	86,85
	Каша гречневая вязкая	180	4,70	5,70	38,63	223	349-22	9,51	14,27
	Напиток "Ассорти" (фруктово-ягодный)	200	0,10	0,10	18,78	74	ТК № 3/12	6,42	9,63
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Пром. 5	3,87	4,65
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	Пром. 6	3,34	4,00
	Итого за рацион питания :	900	27,09	29,67	125,63	892		116,32	169,85
Полдник	Ватрушка с творогом	100	10,96	5,28	35,11	232	№ 410-017	23,23	34,85
	Кефир	200	5,80	5,00	8,00	100	Пром.10	22,36	29,07
	Фрукты свежие (апельсин)	100	0,90	0,20	8,10	43	Пром.11	17,60	22,88
	Кондитерские изделия (печенье)	30	2,50	4,00	17,28	130	Пром.	9,95	12,94
	Итого за рацион питания :	430	20,16	14,48	68,49	505		73,14	99,74
ВСЕГО :		1 890	68,57	66,55	273,01	1 968		280,05	400,71

Заведующий производством

должность

подпись

расшифровка подписи