

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АТМО "Школьное питание"

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

Краснододов В. А.

/



Ежедневное меню основного (организованного) питания *

Возраст: 7-11 лет

Категория: 1-4 классы

Дата: 06.05.2025 Циклическое меню: Неделя: 2 День: 2

* очищенные овощи

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептур	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Булочка ванильная	60	4,60	5,05	29,70	177	ТК № П/7	4,88	7,32
	Масло сливочное 72,5%	10	0,08	7,25	0,13	66	№14-2017	12,50	18,75
	Каша манная с ванилью	150	11,10	6,50	26,70	243	№ 414-24	14,77	22,16
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,30		6,70	28	54-3гн-2022	2,49	3,73
	Фрукты свежие (апельсин)	100	0,90	0,20	8,10	43	Пром.11	17,60	22,88
	Итого за рацион питания :	520	16,98	19	71,33	557		52,24	74,84
Обед	Овощи в нарезке (помидоры свежие)	60	0,70	0,10	2,30	13	54-3з-2022	12,55	16,32
	Борщ с капустой и картофелем	200	3,12	3,44	14,80	94	№30ШК	14,94	22,43
	Фрикадельки "Дуэт" в сметанно-томатном соусе	100	12,25	15,78	17,84	272	№16Н	33,50	50,04
	Картофельное пюре	150	3,20	5,20	19,80	139	11г-2022	22,07	33,12
	Кисель из ягод	180	0,90	0,09	14,13	60	№КС/1	7,60	11,40
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Пром. 5	3,87	4,65
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,22	2,67
	Фрукты свежие (мандарин)	100	0,80	0,20	7,50	38	Пром.4	17,00	22,10
	Итого за рацион питания :	850	24,97	25,81	105,37	754		113,75	162,73
Полдник	Хачапури с сыром	100	14,51	13,78	24,01	278	Б/19	47,60	71,11
	Какао с молоком и ванилью	200	4,80	3,54	17,58	119	Тк№382	14,87	22,29
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	8,20	10,66
	Кондитерские изделия (пряники)	25	0,55	0,41	6,82	130	Пром.	9,52	12,38
	Итого за рацион питания :	425	20,26	18,13	58,21	574		80,19	116,44
ВСЕГО :		1 795	62,21	62,94	234,91	1 885		246,18	354,01

Заведующий производством

должность

подпись

расшифровка подписи



«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель АНО «Школьное питание»

Руководитель общеобразовательной организации

/Краснодедов В. А.

/

**Ежедневное меню
основного (организованного) питания ***

Возраст: 12 и старше

Категория: 5-11 классы

Дата: 06.05.2025 Циклическое меню: Неделя: 2 День: 2

* очищенные овощи

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептур	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Булочка ванильная	60	4,60	5,05	29,70	177	ТК № П/7	4,88	7,32
	Каша манная с ванилью	200	14,80	8,60	35,60	324	№ 414-24	19,73	29,59
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,30		6,70	28	54-3гн-2022	2,49	3,73
	Масло сливочное 72,5%	10	0,08	7,25	0,13	66	№14-2017	12,50	18,75
	Фрукты свежие (апельсин)	100	0,90	0,20	8,10	43	Пром.11	17,60	22,88
	Итого за рацион питания :	570	20,68	21,1	80,23	638		57,20	82,27
Обед	Овощи в нарезке (помидоры свежие)	100	1,17	0,17	3,83	22	54-3з-2022	20,92	27,19
	Борщ с капустой и картофелем	250	3,90	4,30	18,50	118	№74ШК	18,70	28,03
	Фрикадельки "Дуэт" в сметанно-томатном соусе	100	12,25	15,78	17,84	272	№16Н	33,50	50,04
	Картофельное пюре	180	3,84	6,24	23,76	167	11г-2022	25,99	38,98
	Кисель из ягод	180	0,90	0,09	14,13	60	№КС/1	7,60	11,40
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Пром. 5	3,87	4,65
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	Пром.6	3,34	4,00
	Кондитерские изделия (печенье)	30	2,50	4,00	17,28	130	Пром.	9,95	12,94
	Итого за рацион питания :	910	29,16	31,68	128,84	928		123,87	177,23
Полдник	Хачапури с сыром	100	14,51	13,78	24,01	278	Б/19	47,60	71,11
	Какао с молоком и ванилью	200	4,80	3,54	17,58	119	Тк№382	14,87	22,29
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	8,20	10,66
	Кондитерские изделия (пряники)	25	0,55	0,41	6,82	130	Пром.	9,52	12,38
	Итого за рацион питания :	425	20,26	18,13	58,21	574		80,19	116,44
ВСЕГО :		1 905	70,1	70,91	267,28	2 140		261,26	375,94

Заведующий производством

должность

подпись

расшифровка подписи