



«УТВЕРЖДЕНО»
Руководитель АНО «Школьное питание»

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

Краснодедов В. А.

/

**Ежедневное меню
основного (организованного) питания ***

Возраст: 7-11 лет

Категория: 1-4 классы

Дата: 07.05.2025 Циклическое меню: Неделя: 2 День: 3

* очищенные овощи

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Овощи в нарезке (огурцы свежие)	60	0,50	0,10	1,50	9	54-2з-2022	9,80	12,73
	Стрипы рыбные, картофель по-деревенски (80/120)	200	11,73	15,13	35,42	369	№Тк№ 3/2.3	54,12	81,19
	Напиток из цитрусовых	200	0,12	0,01	12,50	51	965-24	4,23	6,12
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Пром.1	2,90	3,48
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,22	2,67
	Итого за рацион питания :	510	15,65	16,04	73,42	543		73,27	106,19
Обед	Салат из белокочанной капусты с морковью	60	0,78	1,94	3,87	36	45-2017	4,41	6,62
	Уха "Золотая рыбка" (горбуша)	225	3,82	5,64	10,25	108	№335-22	27,26	40,87
	Фрикасе из курицы	90	11,50	10,12	3,85	177	599-22	39,36	59,06
	Каша пшеничная вязкая	150	4,52	7,45	36,50	221	349-22	10,64	15,96
	Чай с сахаром	200	0,20		6,50	27	54-2гн-2022	1,25	1,87
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Пром. 5	3,87	4,65
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,22	2,67
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	8,20	10,66
	Итого за рацион питания :	885	25,22	26,55	99,77	754		97,21	142,36
Полдник	Расстегай с мясом	75	9,43	8,04	22,48	267	П/9	23,35	35,02
	Чай с молоком	180	1,44	0,99	7,83	46	54-4гн-2022	5,53	8,30
	Фрукты свежие (апельсин)	100	0,90	0,20	8,10	43	Пром.11	17,60	22,88
	Кондитерские изделия (ирис)	25	0,85	1,95	23,30	120	Пром.	10,43	13,56
	Итого за рацион питания :	380	12,62	11,18	61,71	476		56,91	79,76
ВСЕГО :		1 775	53,49	53,77	234,9	1 773		227,39	328,31

Заведующий производством

должность

подпись

расшифровка подписи



«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

/Краснодедов В. А.

/

**Ежедневное меню
основного (организованного) питания ***

Возраст: 12 и старше

Категория: 5-11 классы

Дата: 07.05.2025 Циклическое меню: Неделя: 2 День: 3

* очищенные овощи

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Овощи в нарезке (огурцы свежие)	100	0,83	0,17	2,50	14	54-23-2022	16,32	21,22
	Стрипсы рыбные, картофель по-деревенски (90/150)	240	13,47	18,07	42,92	436	№3/2.3	62,86	94,28
	Напиток из цитрусовых	200	0,12	0,01	12,50	51	965-24	4,23	6,12
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Пром. 5	3,87	4,65
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,22	2,67
	Кондитерские изделия (вафли)	15	0,32	2,66	5,69	48	Пром.	4,43	5,76
	Итого за рацион питания :	615	18,74	21,91	92,61	687		93,93	134,70
Обед	Салат из белокочанной капусты с морковью	100	1,31	3,25	6,46	60	45-2017	7,37	11,04
	Уха "Золотая рыбка" (горбуша)	275	4,66	6,90	12,52	132	№335-22	29,12	43,68
	Фрикасе из курицы	100	11,85	11,25	8,69	196	599-22	43,73	65,61
	Каша пшеничная вязкая	180	5,42	8,93	43,70	265	349-22	12,76	19,15
	Чай с сахаром	200	0,20		6,50	27	54-2гн-2022	1,25	1,87
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Пром. 5	3,87	4,65
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,22	2,67
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	8,20	10,66
	Итого за рацион питания :	1 015	27,84	31,73	116,67	865		108,52	159,33
Полдник	Расстегай с мясом	75	9,43	8,04	22,48	267	П/9	23,35	35,02
	Чай с молоком	200	1,60	1,10	8,70	51	54-4гн-2022	6,15	9,22
	Фрукты свежие (апельсин)	100	0,90	0,20	8,10	43	Пром.11	17,60	22,88
	Кондитерские изделия (ирис)	25	0,85	1,95	23,30	120	Пром.	10,43	13,56
	Итого за рацион питания :	400	12,78	11,29	62,58	481		57,53	80,68
ВСЕГО :		2 030	59,36	64,93	271,86	2 033		259,98	374,71

Заведующий производством

должность

подпись

расшифровка подписи