

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО "Школьное питание"

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации



**Еженедельное меню  
основного (организованного) питания \***

Возраст: 7-11 лет

Категория: 1-4 классы

Дата: 05.04.2025 Циклическое меню: Неделя: 2 День: 6

\* очищенные овощи

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Жаркое по-домашнему из курицы	150	10,00	11,00	14,62	176	ТК № 21	49,63	74,44
	Кофейный напиток с молоком	200	3,16	2,68	15,95	101	379-2017	13,92	20,88
	Хлеб пшеничный	45	3,15	0,90	22,50	108	Пром.	4,36	5,23
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,22	2,67
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	8,20	10,66
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>515</b>	<b>17,91</b>	<b>15,18</b>	<b>71,87</b>	<b>474</b>		<b>78,33</b>	<b>113,88</b>
Обед	Салат из белокочанной капусты с морковью	100	1,05	2,60	5,17	48	№ 45-2017	5,89	8,83
	Суп картофельный с клецками	200	1,80	2,62	11,00	75	54-6с-2022	6,78	10,18
	Котлета "Школьная"	90	12,60	9,99	10,89	209	№347-2018	43,38	64,67
	Каша пшеничная рассыпчатая	150	4,28	3,82	27,26	152	ТК №5/7	9,61	14,42
	Кисель из смеси фруктов св/м	200	0,19	0,09	26,05	106	№ 350-17	7,07	10,60
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Пром. 5	3,87	4,65
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,22	2,67
	Кондитерские изделия (вафли)	15	0,32	2,66	5,69	48	Пром.	4,43	5,76
	Фрукты свежие (апельсин)	100	0,90	0,20	8,10	43	Пром.11	17,60	22,88
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>915</b>	<b>25,14</b>	<b>22,98</b>	<b>123,16</b>	<b>819</b>		<b>100,85</b>	<b>144,66</b>
Полдник	Пирожок печеный с картофелем	75	4,64	5,03	27,52	174	406-2017	7,56	11,36
	Какао с молоком	180	3,67	3,19	15,82	107	382-2017	13,21	19,81
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	8,20	10,66
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>355</b>	<b>8,71</b>	<b>8,62</b>	<b>53,14</b>	<b>328</b>		<b>28,97</b>	<b>41,83</b>
<b>ВСЕГО :</b>	<b>1 785</b>	<b>51,76</b>	<b>46,78</b>	<b>248,17</b>	<b>1 621</b>		<b>208,15</b>	<b>300,37</b>	

Заведующий производством

должность

подпись

расшифровка подписи

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО «Школьное питание»

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

Красноделов В. А.



### Ежедневное меню основного (организованного) питания \*

Возраст: 12 и старше

Категория: 5-11 классы

Дата: 05.04.2025 Циклическое меню: Неделя: 2 День: 6

\* очищенные овощи

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Жаркое по-домашнему из курицы	210	14,04	15,51	20,48	247	ТК №21	70,20	105,30
	Кофейный напиток с молоком	200	3,16	2,68	15,95	101	379-2017	13,92	20,88
	Хлеб пшеничный	45	3,15	0,90	22,50	108	Пром.	4,36	5,23
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,22	2,67
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	8,20	10,66
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>575</b>	<b>21,95</b>	<b>19,69</b>	<b>77,73</b>	<b>545</b>		<b>98,90</b>	<b>144,74</b>
Обед	Салат из белокочанной капусты с морковью	100	1,31	3,25	6,46	60	45-2017	7,37	11,04
	Суп картофельный с клецками	250	2,25	3,27	13,75	93	54-6с-2022	8,48	12,73
	Котлета "Школьная"	120	16,80	13,32	14,52	278	№347-2018	57,80	86,14
	Каша пшеничная рассыпчатая	220	6,28	5,60	39,98	223	ТК№5/7	14,10	21,15
	Кисель из смеси фруктов св/м	200	0,19	0,09	26,05	106	№ 350-17	7,07	10,60
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Пром. 5	3,87	4,65
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,22	2,67
	Кондитерские изделия (вафли)	15	0,32	2,66	5,69	48	Пром.	4,43	5,76
	Фрукты свежие (апельсин)	100	0,90	0,20	8,10	43	Пром.11	17,60	22,88
<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>1 065</b>	<b>32,05</b>	<b>29,39</b>	<b>143,55</b>	<b>989</b>		<b>122,94</b>	<b>177,62</b>	
Полдник	Пирожок печеный с картофелем	100	6,19	7,70	32,69	232	№ТК/П/25	10,12	15,16
	Какао с молоком	180	3,67	3,19	15,82	107	382-2017	13,21	19,81
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	8,20	10,66
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>380</b>	<b>10,26</b>	<b>11,29</b>	<b>58,31</b>	<b>386</b>		<b>31,53</b>	<b>45,63</b>
<b>ВСЕГО :</b>		<b>2 020</b>	<b>64,26</b>	<b>60,37</b>	<b>279,59</b>	<b>1 920</b>		<b>253,37</b>	<b>367,99</b>

Заведующий производством

должность

подпись

расшифровка подписи