

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО "Школьное питание"

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

Краснодедов В. А.

/



### Ежедневное меню

### основного (организованного) питания \*

Возраст: 12 и старше

Категория: 5-11 классы

Дата: 12.03.2025 Диетическое меню: Неделя: 1 День: 3

\* очищенные овощи

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Салат из моркови с сахаром	100	2,00	0,33	10,17	52	№Тк/М1	8,75	13,11
	Чиз кейк "Школьный"	200	16,70	21,63	51,36	477	№1-Чиз	93,30	139,95
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,30		6,70	28	54-Згн-2022	2,49	3,73
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Пром.1	2,90	3,48
	Фрукты свежие (апельсин)	100	0,90	0,20	8,10	43	Пром.11	17,60	22,88
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>630</b>	<b>22</b>	<b>22,76</b>	<b>91,33</b>	<b>672</b>		<b>125,04</b>	<b>183,15</b>
Обед	Салат витаминный	100	1,57	6,30	4,41	81	ТК №82 Н	10,85	14,93
	Щи из свежей капусты	250	2,65	3,77	7,85	108	№348-Тк	8,72	13,09
	Чахохбили из кур	100	12,32	8,50	3,42	168	600-22	46,08	69,11
	Каша пшеничная рассыпчатая	180	5,42	9,00	48,14	265	302-17Б	11,61	17,41
	Сок натуральный	200	1,00		20,20	85	Пром.	17,00	22,10
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Пром. 5	3,87	4,65
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	Пром.6	3,34	4,00
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>900</b>	<b>27,56</b>	<b>28,67</b>	<b>117,52</b>	<b>866</b>		<b>101,47</b>	<b>145,29</b>
Полдник	Пирожок печеный с картофелем	100	6,19	7,70	32,69	232	№ТК/П/25	10,36	15,52
	Какао с молоком	180	3,67	3,19	15,82	107	382-2017	13,05	19,57
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	8,20	10,66
	Кондитерские изделия (пряники)	25	0,55	0,41	6,82	130	Пром.	9,52	12,38
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>405</b>	<b>10,81</b>	<b>11,7</b>	<b>65,13</b>	<b>516</b>		<b>41,13</b>	<b>58,13</b>
<b>ВСЕГО :</b>		<b>1 935</b>	<b>60,37</b>	<b>63,13</b>	<b>273,98</b>	<b>2 054</b>		<b>267,64</b>	<b>386,57</b>

Заведующий производством

должность

подпись

расшифровка подписи

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО "Школьное питание"

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

Краснододов В. А.

/



**Ежедневное меню  
основного (организованного) питания \***

Возраст: 12 и старше

Категория: 5-11 классы

Дата: 12.03.2025 Цикличное меню: Неделя: 1 День: 3

\* очищенные овощи

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Салат из моркови с сахаром	100	2,00	0,33	10,17	52	№Тк/М1	8,75	13,11
	Чиз кейк "Школьный"	200	16,70	21,63	51,36	477	№1-Чиз	93,30	139,95
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,30		6,70	28	54-3гн-2022	2,49	3,73
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Пром.1	2,90	3,48
	Фрукты свежие (апельсин)	100	0,90	0,20	8,10	43	Пром.11	17,60	22,88
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>630</b>	<b>22</b>	<b>22,76</b>	<b>91,33</b>	<b>672</b>		<b>125,04</b>	<b>183,15</b>
Обед	Салат витаминный	100	1,57	6,30	4,41	81	ТК №82 Н	10,85	14,93
	Щи из свежей капусты	250	2,65	3,77	7,85	108	№348-Тк	8,72	13,09
	Чахохбили из кур	100	12,32	8,50	3,42	168	600-22	46,08	69,11
	Каша пшеничная рассыпчатая	180	5,42	9,00	48,14	265	302-17Б	11,61	17,41
	Сок натуральный	200	1,00		20,20	85	Пром.	17,00	22,10
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Пром. 5	3,87	4,65
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	Пром.6	3,34	4,00
<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>900</b>	<b>27,56</b>	<b>28,67</b>	<b>117,52</b>	<b>866</b>		<b>101,47</b>	<b>145,29</b>	
Полдник	Пирожок печеный с картофелем	100	6,19	7,70	32,69	232	№ТК/П/25	10,36	15,52
	Какао с молоком	180	3,67	3,19	15,82	107	382-2017	13,05	19,57
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	8,20	10,66
	Кондитерские изделия (пряники)	25	0,55	0,41	6,82	130	Пром.	9,52	12,38
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>405</b>	<b>10,81</b>	<b>11,7</b>	<b>65,13</b>	<b>516</b>		<b>41,13</b>	<b>58,13</b>
<b>ВСЕГО :</b>	<b>1 935</b>	<b>60,37</b>	<b>63,13</b>	<b>273,98</b>	<b>2 054</b>		<b>267,64</b>	<b>386,57</b>	

Заведующий производством

должность

подпись

расшифровка подписи