

«УТВЕРЖДЕНО»
Руководитель АНО "Школьное питание"

«СОГЛАСОВАНО»
Руководитель общеобразовательной организации

Краснододов В. А.

/

**Ежедневное меню
основного (организованного) питания ***

Возраст: 12 и старше

Категория: 5-11 классы

Дата: 13.03.2025 Цикличное меню: Неделя: 1 День: 4

* очищенные овощи

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Салат из свеклы с растительным маслом	100	5,80	4,17	14,50	76	№113-24	9,52	14,28
	Мясо птицы по-царски	200	11,50	15,17	13,17	300	№654-24	73,90	110,85
	Чай фруктовый	200	0,10	0,50	15,45	52	№885-24	3,05	4,56
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Пром. 5	3,87	4,65
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,22	2,67
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	8,20	10,66
	Итого за рацион питания :	660	21,8	21,24	81,92	613		100,76	147,67
Обед	Салат "Коул Слоу"	100	3,05	7,52	8,92	115	138-24	8,45	12,68
	Суп гороховый с сухариками (250/25)	275	6,54	4,56	22,89	147	Тк№С/14	12,51	18,02
	Говядина в кисло-сладком соусе	100	11,30	9,70	8,20	162	№ТК№12	50,46	75,67
	Картофельное пюре	180	3,84	6,24	23,76	167	11г-2022	26,03	39,05
	Компот из кураги	180	0,90	0,09	14,12	60	54-2хн-2022	7,66	11,48
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Пром. 5	3,87	4,65
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,22	2,67
	Итого за рацион питания :	895	29,63	29,11	106,89	789		111,20	164,22
Полдник	Пицца школьная с солеными огурцами	100	11,21	15,73	27,86	298	Б-0123	35,26	52,56
	Чай с молоком	200	1,60	1,10	8,70	51	54-4гн-2022	6,06	9,09
	Фрукты свежие (апельсин)	100	0,90	0,20	8,10	43	Пром.11	17,60	22,88
	Кондитерские изделия (печенье)	30	2,50	4,00	17,28	130	Пром.	9,95	12,94
	Итого за рацион питания :	430	16,21	21,03	61,94	522		68,87	97,47
ВСЕГО :		1 985	67,64	71,38	250,75	1 924		280,83	409,36

Заведующий производством

должность

подпись

расшифровка подписи

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО "Школьное питание"

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

Краснодедов В. А.

/

Ежедневное меню основного (организованного) питания *

Возраст: 12 и старше

Категория: 5-11 классы

Дата: 13.03.2025 Циклическое меню: Неделя: 1 День: 4

* очищенные овощи

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Салат из свеклы с растительным маслом	100	5,80	4,17	14,50	76	№113-24	9,52	14,28
	Мясо птицы по-царски	200	11,50	15,17	13,17	300	№654-24	73,90	110,85
	Чай фруктовый	200	0,10	0,50	15,45	52	№885-24	3,05	4,56
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Пром. 5	3,87	4,65
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,22	2,67
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	8,20	10,66
	Итого за рацион питания :	660	21,8	21,24	81,92	613		100,76	147,67
Обед	Салат "Коул Слоу"	100	3,05	7,52	8,92	115	138-24	8,45	12,68
	Суп гороховый с сухариками (250/25)	275	6,54	4,56	22,89	147	Тк№С/14	12,51	18,02
	Говядина в кисло-сладком соусе	100	11,30	9,70	8,20	162	№ТК№12	50,46	75,67
	Картофельное пюре	180	3,84	6,24	23,76	167	11г-2022	26,03	39,05
	Компот из кураги	180	0,90	0,09	14,12	60	54-2хн-2022	7,66	11,48
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Пром. 5	3,87	4,65
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,22	2,67
	Итого за рацион питания :	895	29,63	29,11	106,89	789		111,20	164,22
Полдник	Пицца школьная с солеными огурцами	100	11,21	15,73	27,86	298	Б-0123	35,26	52,56
	Чай с молоком	200	1,60	1,10	8,70	51	54-4гн-2022	6,06	9,09
	Фрукты свежие (апельсин)	100	0,90	0,20	8,10	43	Пром.11	17,60	22,88
	Кондитерские изделия (печенье)	30	2,50	4,00	17,28	130	Пром.	9,95	12,94
	Итого за рацион питания :	430	16,21	21,03	61,94	522		68,87	97,47
ВСЕГО :	1 985	67,64	71,38	250,75	1 924		280,83	409,36	

Заведующий производством

должность

подпись

расшифровка подписи