

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО "Школьное питание"

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

/Краснододов В. А.

/

Ежедневное меню основного (организованного) питания *

Возраст: 12 и старше

Категория: 5-11 классы

Дата: 14.03.2025 Цикличное меню: Неделя: 1 День: 5

* очищенные овощи

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Салат из белокочанной капусты с морковью	100	1,31	3,25	6,46	60	45-2017	7,37	11,04
	Стрипсы рыбные	100	9,81	5,20	9,85	200	№Тк/25	48,12	72,17
	Картофель по-деревенски	180	3,91	10,85	36,50	270	646-202	23,67	35,50
	Чай с сахаром	200	0,20		6,50	27	54-2гн-2022	1,25	1,87
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Пром. 5	3,87	4,65
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,22	2,67
	Кондитерские изделия (вафли)	15	0,32	2,66	5,69	48	Пром.	4,43	5,76
Итого за рацион питания :	655	19,55	22,96	94	743		90,93	133,66	
Обед	Закуска из моркови	100	0,90	8,20	4,80	96	Пром.	16,24	21,11
	Рассольник "Ленинградский"	250	2,01	5,08	11,98	107	96-2017	11,37	16,62
	Котлета "Школьная"	100	14,00	8,72	17,55	194	347-2017	48,17	71,77
	Ризотто овощное	180	6,30	5,02	38,90	218	ТК№Р2	25,74	35,22
	Компот из клубники и яблок	180	0,20	0,12	8,66	37	5хн-22	6,91	9,99
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Пром. 5	3,87	4,65
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	Пром.6	3,34	4,00
Итого за рацион питания :	880	28,01	28,24	115,39	811		115,64	163,36	
Полдник	Сдоба обыкновенная	80	6,17	4,84	31,27	209	П/8	5,18	7,77
	Ряженка	200	5,87	5,07	8,40	102	Пром.	36,70	47,72
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	8,20	10,66
	Кондитерские изделия (ирис)	25	0,85	1,95	23,30	120	Пром.	10,43	13,56
Итого за рацион питания :	405	13,29	12,26	72,77	478		60,51	79,71	
ВСЕГО :	1 940	60,85	63,46	282,16	2 032		267,08	376,73	

Заведующий производством

должность

подпись

расшифровка подписи

«УТВЕРЖДЕНО»
Руководитель АНО «Школьное питание»

«СОГЛАСОВАНО»
Руководитель общеобразовательной организации

Краснододов В. А.

Ежедневное меню

основного (организованного) питания *

Возраст: 12 и старше

Категория: 5-11 классы

Дата: 14.03.2025 Циклическое меню: Неделя: 1 День: 5

* очищенные овощи

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Салат из белокочанной капусты с морковью	100	1,31	3,25	6,46	60	45-2017	7,37	11,04
	Стрипсы рыбные	100	9,81	5,20	9,85	200	№Тк/25	48,12	72,17
	Картофель по-деревенски	180	3,91	10,85	36,50	270	646-202	23,67	35,50
	Чай с сахаром	200	0,20		6,50	27	54-2гн-2022	1,25	1,87
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Пром. 5	3,87	4,65
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,22	2,67
	Кондитерские изделия (вафли)	15	0,32	2,66	5,69	48	Пром.	4,43	5,76
	Итого за рацион питания :	655	19,55	22,96	94	743		90,93	133,66
Обед	Закуска из моркови	100	0,90	8,20	4,80	96	Пром.	16,24	21,11
	Рассольник "Ленинградский"	250	2,01	5,08	11,98	107	96-2017	11,37	16,62
	Котлета "Школьная"	100	14,00	8,72	17,55	194	347-2017	48,17	71,77
	Ризотто овощное	180	6,30	5,02	38,90	218	ТКМР2	25,74	35,22
	Компот из клубники и яблок	180	0,20	0,12	8,66	37	5хн-22	6,91	9,99
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Пром. 5	3,87	4,65
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	Пром.6	3,34	4,00
	Итого за рацион питания :	880	28,01	28,24	115,39	811		115,64	163,36
Полдник	Сдоба обыкновенная	80	6,17	4,84	31,27	209	П/8	5,18	7,77
	Ряженка	200	5,87	5,07	8,40	102	Пром.	36,70	47,72
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	8,20	10,66
	Кондитерские изделия (ирис)	25	0,85	1,95	23,30	120	Пром.	10,43	13,56
	Итого за рацион питания :	405	13,29	12,26	72,77	478		60,51	79,71
ВСЕГО :	1 940	60,85	63,46	282,16	2 032		267,08	376,73	

Заведующий производством

должность

подпись

расшифровка подписи