

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО "Школьное питание"

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

/Краснодедов В. А.

/

**Ежедневное меню  
основного (организованного) питания \***

Возраст: 12 и старше

Категория: 5-11 классы

Дата: 11.03.2025 Цикличное меню: Неделя: 1 День: 2

\* очищенные овощи

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Салат зеленый	100	2,08	4,70	8,44	75	№Д/23	14,79	19,46
	Гречка по-Кубански	200	12,40	13,30	33,30	300	ТК № 3/14	84,29	126,41
	Кофейный напиток с молоком	200	3,16	2,68	15,95	101	379-2017	13,74	20,61
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Пром. 5	3,87	4,65
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,22	2,67
	Фрукты свежие (груша)	100	0,40	0,30	10,30	47	Пром.	20,00	26,00
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>660</b>	<b>22,04</b>	<b>21,98</b>	<b>96,99</b>	<b>661</b>		<b>138,91</b>	<b>199,80</b>
Обед	Ассорти овощное вариант 1	100	0,84	0,15	2,50	14	№ТК АС/1	13,70	19,14
	Суп картофельный с мясными фрикадельками (250/25)	275	9,34	6,72	20,41	182	137-2004	36,01	54,02
	Котлета "Дружба"	100	6,80	6,56	9,25	167	ТК № 0/16 Н	39,93	59,66
	Картофель по-деревенски с сыром	180	3,70	6,23	28,80	225	739-24	27,70	41,55
	Соус сметанный с чесноком	20	3,65	4,10	3,68	28	Сс№1	8,19	12,29
	Чай фруктовый	200	0,10	0,50	15,45	52	№885-24	3,05	4,56
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Пром. 5	3,87	4,65
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	Пром.6	3,34	4,00
	Кондитерские изделия (вафли)	15	0,32	2,66	5,69	48	Пром.	4,43	5,76
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>960</b>	<b>29,35</b>	<b>28,02</b>	<b>119,28</b>	<b>875</b>		<b>140,22</b>	<b>205,63</b>
Полдник	Булочка ванильная	70	5,37	7,89	31,48	207	П/14	5,84	8,74
	Кофейный напиток с молоком	200	3,16	2,68	15,95	101	379-2017	13,74	20,61
	Фрукты свежие (апельсин)	100	0,90	0,20	8,10	43	Пром.11	17,60	22,88
	Бутерброд с джемом	50	7,25	6,54	35,21	150	№Тех/1	13,30	19,07
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>420</b>	<b>16,68</b>	<b>17,31</b>	<b>90,74</b>	<b>501</b>		<b>50,48</b>	<b>71,30</b>
<b>ВСЕГО :</b>		<b>2 040</b>	<b>68,07</b>	<b>67,31</b>	<b>307,01</b>	<b>2 037</b>		<b>329,61</b>	<b>476,73</b>

Заведующий производством

должность

подпись

расшифровка подписи

«УТВЕРЖДЕНО»  
Руководитель АНО "Школьное питание"



Краснододов В. А.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

/

### Ежедневное меню основного (организованного) питания \*

Возраст: 12 и старше

Категория: 5-11 классы

Дата: 11.03.2025 Циклическое меню: Неделя: 1 День: 2

\* очищенные овощи

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Салат зеленый	100	2,08	4,70	8,44	75	№Д/23	14,79	19,46
	Гречка по-Кубански	200	12,40	13,30	33,30	300	ТК № 3/14	84,29	126,41
	Кофейный напиток с молоком	200	3,16	2,68	15,95	101	379-2017	13,74	20,61
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Пром. 5	3,87	4,65
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,22	2,67
	Фрукты свежие (груша)	100	0,40	0,30	10,30	47	Пром.	20,00	26,00
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>660</b>	<b>22,04</b>	<b>21,98</b>	<b>96,99</b>	<b>661</b>		<b>138,91</b>	<b>199,80</b>
Обед	Ассорти овощное вариант 1	100	0,84	0,15	2,50	14	№ТК АС/1	13,70	19,14
	Суп картофельный с мясными фрикадельками (250/25)	275	9,34	6,72	20,41	182	137-2004	36,01	54,02
	Котлета "Дружба"	100	6,80	6,56	9,25	167	ТК № 0/16 Н	39,93	59,66
	Картофель по-деревенски с сыром	180	3,70	6,23	28,80	225	739-24	27,70	41,55
	Соус сметанный с чесноком	20	3,65	4,10	3,68	28	Сс№1	8,19	12,29
	Чай фруктовый	200	0,10	0,50	15,45	52	№885-24	3,05	4,56
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Пром. 5	3,87	4,65
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	Пром.6	3,34	4,00
	Кондитерские изделия (вафли)	15	0,32	2,66	5,69	48	Пром.	4,43	5,76
<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>960</b>	<b>29,35</b>	<b>28,02</b>	<b>119,28</b>	<b>875</b>		<b>140,22</b>	<b>205,63</b>	
Полдник	Булочка ванильная	70	5,37	7,89	31,48	207	П/14	5,84	8,74
	Кофейный напиток с молоком	200	3,16	2,68	15,95	101	379-2017	13,74	20,61
	Фрукты свежие (апельсин)	100	0,90	0,20	8,10	43	Пром.11	17,60	22,88
	Бутерброд с джемом	50	7,25	6,54	35,21	150	№Тех/1	13,30	19,07
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>420</b>	<b>16,68</b>	<b>17,31</b>	<b>90,74</b>	<b>501</b>		<b>50,48</b>	<b>71,30</b>
<b>ВСЕГО :</b>	<b>2 040</b>	<b>68,07</b>	<b>67,31</b>	<b>307,01</b>	<b>2 037</b>		<b>329,61</b>	<b>476,73</b>	

Заведующий производством

должность

подпись

расшифровка подписи