

МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАНИЕ ГОРОД КРАСНОДАР
МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ОРОД КРАСНОДАР
СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 42
ИМЕНИ ВОЛОЛОДИ ГОЛОВАТОГО

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ
ПОДПИСЬЮ

Сертификат:
00DECBC84D2B8E3DFA31E7BEC7BA21BF06
Владелец: Арсеньева Любовь Георгиевна
Действителен: с 18.10.2023 до 10.01.2025

Утверждаю
Директора МАОУ СОШ № 42
_____ Л.Г. Арсенова

**ПЛАН РАБОТЫ ШКОЛЬНОГО СПОРТИВНОГО
КЛУБА " КОМАНДОР"**

на 2024-2025 уч. г.

Руководитель ШСК:
Каракулин А.Л.
учитель физической культуры

г. Краснодар, 2024

План работы ШСК «Командор» на 2024-2025 год

Цель: создание условий для массовых занятий физической культурой и спортом и вовлечение наибольшего количества обучающихся в систематический процесс физического и спортивного совершенствования

Задачи:

1. реализация дополнительных общеобразовательных общеразвивающих программ физкультурно-спортивной направленности;
2. вовлечение учащихся в систематические занятия физической культурой и спортом;
3. проведение школьных спортивно-массовых мероприятий и соревнований по направлениям;
4. комплектование и подготовка команд учащихся для участия в муниципальных, региональных и всероссийских соревнованиях;
5. пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта;
6. комплектование и подготовка учащихся к ВФСК «Готов к труду и обороне».
7. развитие волонтерского движения, содействие формированию у учащихся социально-позитивных потребностей и установок на здоровый образ жизни

№	Мероприятие	Сроки	Ответственные
Организационная работы ШСК			
1.	Обсуждение и утверждение плана работы ШСК «Командор» на 2024- 2025 г.	Сентябрь	Руководитель ШСК Учителя физической культуры
2.	Составление графика работы спортивных секций	Сентябрь	Руководитель ШСК Учителя физической культуры
3.	Выборы председателя ШСК «Командор» и совета ШСК.	Сентябрь	Руководитель ШСК Учителя физической культуры Президент школы Совет ШСК
4.	Оформление информационного стенда	Сентябрь	Руководитель ШСК
5.	Разработка календарного плана спортивно-массовых и физкультурно-оздоровительных мероприятий	В течение года	Руководитель ШСК

6.	Составление сметы расходов на физкультурно-оздоровительную, спортивно-массовую работу	сентябрь	Руководитель ШСК
7.	Обеспечение врачебно-медицинского осмотра школьников, занимающихся в спортивных командах и секциях спортивного клуба.	сентябрь	Руководитель ШСК
8.	Организация учебы общественного актива (физорги) по физической культуре и спорту.	В течении года	Руководитель ШСК
<i>Воспитательная и социальная работа</i>			
9.	Обеспечение участия членов спортивного клуба в подготовке необходимого спортивного оборудования и инвентаря, для проведения спортивных мероприятий и праздников.	По необходимости	Руководитель ШСК
10.	Организация контроля за физической подготовкой и физическим развитием школьников в течение учебного года.	В течении года	Руководитель ШСК
11.	Организация культурно-массовых мероприятий (экскурсии, посещение спортивных соревнований, просмотр художественных фильмов по спортивной тематике).		Руководитель ШСК
<i>Физкультурно- оздоровительная работа</i>			
12.	Организация ежедневной утренней гимнастики до уроков. Проводят физорги, актив из числа родителей	постоянно	Совет ШСК
13.	Участие в соревнованиях, организованных муниципальными и региональными органами власти	постоянно	Руководитель ШСК
14.	Проведение массовых подвижных игр, соревнований в течение дня на переменах, в группе продленного дня.	постоянно	Совет ШСК
15.	Организация подготовки детей к успешному выполнению норм ВФСК ГТО.		Руководитель ШСК, учителя физической культуры

16.	Организация физкультурно-оздоровительных мероприятий и праздников.	В течении года	Руководитель ШСК
<i>Информационно- пропагандистская работа</i>			
17.	Освещение мероприятий на сайте ОУ страницы, ВК отражающей деятельность школьного спортивного клуба	постоянно	Руководитель ШСК Зам. директора, Разуваев В.К.
18.	Обновление стенда «Лучшие спортсмены школы», знаки ВФСК ГТО, «Жизнь ШСК «Успех». Оформление текущей документации (таблицы соревнований, поздравления, объявления)	постоянно	Руководитель ШСК
19.	Организация конкурсов, круглых столов, дискуссий, фестивалей для обучающихся ШСК	В течении года	Руководитель ШСК
20.	Съемки сюжетов о жизни обучающихся школьного спортивного клуба (занятия, физкультурно-спортивные и досуговые мероприятия, мастер-классы)	В течении года	Руководитель ШСК
21.	Создание дискуссионных площадок (встречи, круглые столы, дискуссии) по вопросам физического воспитания в семье	В течении года	Руководитель ШСК
22.	Привлечение в школьный спортивный клуб новых членов	постоянно	Руководитель ШСК
<i>Спортивно- массовая работа</i>			
23.	Набор и комплектование спортивных секций: пионербол, баскетбол, футбол, шахматы и шашки и др.	сентябрь	Руководитель ШСК
24.	Выборы в классах физоргов	сентябрь	Совет ШСК
25.	Организация систематической тренировочной работы спортивных секций и команд (расписание занятий на год)	постоянно	Руководитель ШСК

26.	Организация и проведение внутриклубных (внутришкольных) соревнований между классами	В течении года	Руководитель ШСК Члены ШСК
27.	Участие в соревнованиях, конкурсах разных уровней (согласно календарю, спортивных соревнования города, области)	постоянно	Руководитель ШСК
Контроль и руководство			
28.	Анализ хода выполнения поставленных задач и проведения спортивно-массовых мероприятий	В течении года	Руководитель ШСК
29.	Корректировка работы клуба	По мере необходимости	Руководитель ШСК
30.	Утверждение календарно-тематических планов тренировочных занятий на учебный год	сентябрь	Руководитель ШСК
Организация волонтерского движения «Вершина»			
31.	Организационный сбор волонтерской группы, утверждение состава волонтерского объединения, утверждение плана работы	сентябрь	Члены ШСК
32.	Организация мероприятий, приуроченных к Международному Дню солидарности в борьбе с терроризмом	сентябрь	Члены ШСК
33.	Проведение акции " Все дружно на зарядку"	ноябрь	Руководитель ШСК
34.	Проведение профилактических классных часов: 1-4 кл. " Вредные привычки" 5-7 кл. " Культура здорового образа жизни" 8-9 кл. " Интернет- зависимость" 10-11 кл. Игра викторина "Мы за спорт"	ноябрь	Члены ШСК
35.	Выпуск и распространение буклетов о деятельности ШСК, пропаганда здорового образа жизни	декабрь	Руководитель ШСК, учителя физической культуры
36.	Организация социальной акции " Мой активный отдых- залог здоровья"	март	Члены ШСК

37.	Акция " Дыши легко", посвященная Всемирному Дню отказа от курения	май	Руководитель ШСК, учителя физической культуры
Методическая работа			
38.	Посещение семинаров, участие в вебинарах, конференциях для руководителей ШСК	В течении года	Руководитель ШСК
39.	Изучение нормативной документации, регламентирующей деятельность ШСК	постоянно	Руководитель ШСК
40.	Проведение методических мероприятий с целью обмена опытом	В течении года	Руководитель ШСК
41.	Участие в конкурсах, форумах, проектах разного уровня (муниципальных, региональных, федеральных)	постоянно	Руководитель ШСК

**Календарный план спортивно- массовых мероприятий
ШСК «КОМАНДОР»**

№	Мероприятие	Сроки	Ответственные
1.	Осенний легкоатлетический кросс 2024	21.09.2024	Учителя физической культуры
2.	Сдача норм ГТО	28.09.2024	Учителя физической культуры Совет ШСК
3.	Соревнования по мини-футболу	14.10. - 18.10.2024	Руководитель ШСК, члены ШСК
4.	Соревнования по волейболу	21.10-25.10. 2024	Учителя физической культуры, члены ШСК
5.	Соревнования по пионерболу	26.10.2024	Учителя физкультуры, члены ШСК
6.	Сдача норм ГТО	26.10.2024	Руководитель ШСК, члены ШСК
7.	Веселые старты «Быстрее, выше, сильнее»	19.11. 2024	Руководитель ШСК, члены ШСК
8.	Соревнования баскетбол 3х3	20.11.2024	Руководитель ШСК, члены ШСК
9.	Сдача норм ГТО	23.11.2024	Руководитель ШСК, члены ШСК

10.	Игра «Новогодний мяч»	14.12.2024	Руководитель ШСК, члены ШСК
11.	Новогодний турнир по пионерболу	21.12.2024	Руководитель ШСК, члены ШСК
12.	Новогодний турнир по мини-футболу	28.12.2024	Руководитель ШСК, члены ШСК
13.	Новогодний турнир по баскетболу 3x3	19.12.2024	Руководитель ШСК, члены ШСК
14.	Сдача норм ГТО	18.01.2025	Руководитель ШСК, члены ШСК
15.	Первенство по волейболу	17.02. - 21.02. 2025	Руководитель ШСК, члены ШСК
16.	Турнир по самбо, посвященный Дню защитника Отечества	21.02.2025	Руководитель ШСК, члены ШСК
17.	Сдача норм ГТО	01.03.2025	Руководитель ШСК, члены ШСК
18.	Соревнования по подвижным играм «Сильнее, смелые, ловкие»	15.03.2025	Руководитель ШСК, члены ШСК
19.	Соревнования по настольному теннису	18.03.2025	Руководитель ШСК, члены ШСК
20.	Сдача норм ГТО	22.03.2025	Руководитель ШСК, члены ШСК

21.	Первенство по легкой атлетике «Чемпион школы»	12.04. - 15.04.2025	Руководитель ШСК, члены ШСК
22.	Семейное состязание «Мама, папа, я – спортивная семья»	19.04.2025	Руководитель ШСК, члены ШСК
23.	Сдача норм ГТО	26.04.2025	Руководитель ШСК, члены ШСК
24.	Соревнования, спартакиады среди ОО		Руководитель ШСК, члены ШСК
25.	Легкоатлетическая эстафета ко Дню Победы 9 мая	06.05.2025	Руководитель ШСК, члены ШСК
26.	Турнир по футболу «Кожаный мяч»	17.05.2025	Руководитель ШСК, члены ШСК
27.	Туристический слет «Люби и знай свой край»	03.06.2025	Руководитель ШСК, члены ШСК
28.	Веселые старты «День здоровье»	15.06.2025	Руководитель ШСК, члены ШСК
29.	Веселые старты	июль	Руководитель ШСК, члены ШСК
30.	Веселые старты	август	Руководитель ШСК, члены ШСК