

МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАНИЕ ГОРОД КРАСНОДАР  
МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ОРОД КРАСНОДАР  
СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 42  
ИМЕНИ ВОЛОЛОДИ ГОЛОВАТОГО

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ  
ПОДПИСЬЮ

Сертификат:  
00DECBC84D2B8E3DFA31E7BEC7BA21BF06  
Владелец: Арсеньева Любовь Георгиевна  
Действителен: с 18.10.2023 до 10.01.2025

Утверждаю  
Директора МАОУ СОШ № 42  
\_\_\_\_\_ Л.Г. Арсенова

**ПЛАН РАБОТЫ ШКОЛЬНОГО СПОРТИВНОГО  
КЛУБА " КОМАНДОР"**

**на 2024-2025 уч. г.**

Руководитель ШСК:  
Каракулин А.Л.  
учитель физической культуры

г. Краснодар, 2024

## План работы ШСК «Командор» на 2024-2025 год

**Цель:** создание условий для массовых занятий физической культурой и спортом и вовлечение наибольшего количества обучающихся в систематический процесс физического и спортивного совершенствования

**Задачи:**

1. реализация дополнительных общеобразовательных общеразвивающих программ физкультурно-спортивной направленности;
2. вовлечение учащихся в систематические занятия физической культурой и спортом;
3. проведение школьных спортивно-массовых мероприятий и соревнований по направлениям;
4. комплектование и подготовка команд учащихся для участия в муниципальных, региональных и всероссийских соревнованиях;
5. пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта;
6. комплектование и подготовка учащихся к ВФСК «Готов к труду и обороне».
7. развитие волонтерского движения, содействие формированию у учащихся социально-позитивных потребностей и установок на здоровый образ жизни

| №                                 | Мероприятие   | Сроки          | Ответственные   |
|-----------------------------------|---|----------------|---|
| <b>Организационная работы ШСК</b> |   |                |   |
| 1.                                | Обсуждение и утверждение плана работы ШСК «Командор» на 2024- 2025 г.                       | Сентябрь       | Руководитель ШСК<br>Учителя физической культуры                                 |
| 2.                                | Составление графика работы спортивных секций  | Сентябрь       | Руководитель ШСК<br>Учителя физической культуры                                 |
| 3.                                | Выборы председателя ШСК «Командор» и совета ШСК.  | Сентябрь       | Руководитель ШСК<br>Учителя физической культуры<br>Президент школы<br>Совет ШСК |
| 4.                                | Оформление информационного стенда   | Сентябрь       | Руководитель ШСК  |
| 5.                                | Разработка календарного плана спортивно-массовых и физкультурно-оздоровительных мероприятий | В течение года | Руководитель ШСК  |

|  |  |                  |   |
|--|--|------------------|---|
| 6.   | Составление сметы расходов на физкультурно-оздоровительную, спортивно-массовую работу  | сентябрь         | Руководитель ШСК                              |
| 7.   | Обеспечение врачебно-медицинского осмотра школьников, занимающихся в спортивных командах и секциях спортивного клуба.  | сентябрь         | Руководитель ШСК                              |
| 8.   | Организация учебы общественного актива (физорги) по физической культуре и спорту.  | В течении года   | Руководитель ШСК                              |
| <b><i>Воспитательная и социальная работа</i></b>   |  |                  |   |
| 9.   | Обеспечение участия членов спортивного клуба в подготовке необходимого спортивного оборудования и инвентаря, для проведения спортивных мероприятий и праздников. | По необходимости | Руководитель ШСК                              |
| 10.  | Организация контроля за физической подготовкой и физическим развитием школьников в течение учебного года.  | В течении года   | Руководитель ШСК                              |
| 11.  | Организация культурно-массовых мероприятий (экскурсии, посещение спортивных соревнований, просмотр художественных фильмов по спортивной тематике).               |                  | Руководитель ШСК                              |
| <b><i>Физкультурно- оздоровительная работа</i></b> |  |                  |   |
| 12.  | Организация ежедневной утренней гимнастики до уроков. Проводят физорги, актив из числа родителей   | постоянно        | Совет ШСК                                     |
| 13.  | Участие в соревнованиях, организованных муниципальными и региональными органами власти   | постоянно        | Руководитель ШСК                              |
| 14.  | Проведение массовых подвижных игр, соревнований в течение дня на переменах, в группе продленного дня.  | постоянно        | Совет ШСК                                     |
| 15.  | Организация подготовки детей к успешному выполнению норм ВФСК ГТО.   |                  | Руководитель ШСК, учителя физической культуры |

|  |   |                |  |
|--|---|----------------|--|
| 16.  | Организация физкультурно-оздоровительных мероприятий и праздников.  | В течении года | Руководитель ШСК                                     |
| <b><i>Информационно- пропагандистская работа</i></b> |   |                |  |
| 17.  | Освещение мероприятий на сайте ОУ страницы, ВК отражающей деятельность школьного спортивного клуба  | постоянно      | Руководитель ШСК<br>Зам. директора,<br>Разуваев В.К. |
| 18.  | Обновление стенда «Лучшие спортсмены школы», знаки ВФСК ГТО, «Жизнь ШСК «Успех». Оформление текущей документации (таблицы соревнований, поздравления, объявления) | постоянно      | Руководитель ШСК                                     |
| 19.  | Организация конкурсов, круглых столов, дискуссий, фестивалей для обучающихся ШСК  | В течении года | Руководитель ШСК                                     |
| 20.  | Съемки сюжетов о жизни обучающихся школьного спортивного клуба (занятия, физкультурно-спортивные и досуговые мероприятия, мастер-классы)                          | В течении года | Руководитель ШСК                                     |
| 21.  | Создание дискуссионных площадок (встречи, круглые столы, дискуссии) по вопросам физического воспитания в семье  | В течении года | Руководитель ШСК                                     |
| 22.  | Привлечение в школьный спортивный клуб новых членов   | постоянно      | Руководитель ШСК                                     |
| <b><i>Спортивно- массовая работа</i></b>             |   |                |  |
| 23.  | Набор и комплектование спортивных секций: пионербол, баскетбол, футбол, шахматы и шашки и др.   | сентябрь       | Руководитель ШСК                                     |
| 24.  | Выборы в классах физоргов   | сентябрь       | Совет ШСК  |
| 25.  | Организация систематической тренировочной работы спортивных секций и команд (расписание занятий на год)   | постоянно      | Руководитель ШСК                                     |

|   |  |                       |  |
|---|--|-----------------------|--|
| 26.   | Организация и проведение внутриклубных (внутришкольных) соревнований между классами  | В течении года        | Руководитель ШСК<br>Члены ШСК                    |
| 27.   | Участие в соревнованиях, конкурсах разных уровней (согласно календарю, спортивных соревнования города, области)  | постоянно             | Руководитель ШСК                                 |
| <b>Контроль и руководство</b>                       |  |                       |  |
| 28.   | Анализ хода выполнения поставленных задач и проведения спортивно-массовых мероприятий  | В течении года        | Руководитель ШСК                                 |
| 29.   | Корректировка работы клуба   | По мере необходимости | Руководитель ШСК                                 |
| 30.   | Утверждение календарно-тематических планов тренировочных занятий на учебный год  | сентябрь              | Руководитель ШСК                                 |
| <b>Организация волонтерского движения «Вершина»</b> |  |                       |  |
| 31.   | Организационный сбор волонтерской группы, утверждение состава волонтерского объединения, утверждение плана работы  | сентябрь              | Члены ШСК  |
| 32.   | Организация мероприятий, приуроченных к Международному Дню солидарности в борьбе с терроризмом   | сентябрь              | Члены ШСК  |
| 33.   | Проведение акции " Все дружно на зарядку"  | ноябрь                | Руководитель ШСК                                 |
| 34.   | Проведение профилактических классных часов:<br>1-4 кл. " Вредные привычки"<br>5-7 кл. " Культура здорового образа жизни"<br>8-9 кл. " Интернет- зависимость"<br>10-11 кл. Игра викторина "Мы за спорт" | ноябрь                | Члены ШСК  |
| 35.   | Выпуск и распространение буклетов о деятельности ШСК, пропаганда здорового образа жизни  | декабрь               | Руководитель ШСК,<br>учителя физической культуры |
| 36.   | Организация социальной акции " Мой активный отдых- залог здоровья"   | март                  | Члены ШСК  |

|                            |  |                |   |
|----------------------------|--|----------------|---|
| 37.                        | Акция " Дыши легко", посвященная Всемирному Дню отказа от курения                                | май            | Руководитель ШСК, учителя физической культуры |
| <b>Методическая работа</b> |  |                |   |
| 38.                        | Посещение семинаров, участие в вебинарах, конференциях для руководителей ШСК                     | В течении года | Руководитель ШСК                              |
| 39.                        | Изучение нормативной документации, регламентирующей деятельность ШСК                             | постоянно      | Руководитель ШСК                              |
| 40.                        | Проведение методических мероприятий с целью обмена опытом  | В течении года | Руководитель ШСК                              |
| 41.                        | Участие в конкурсах, форумах, проектах разного уровня (муниципальных, региональных, федеральных) | постоянно      | Руководитель ШСК                              |

**Календарный план спортивно- массовых мероприятий  
ШСК «КОМАНДОР»**

| <b>№</b> | <b>Мероприятие</b>                      | <b>Сроки</b>           | <b>Ответственные</b>                      |
|----------|---|------------------------|---|
| 1.       | Осенний легкоатлетический кросс 2024    | 21.09.2024             | Учителя физической культуры               |
| 2.       | Сдача норм ГТО                          | 28.09.2024             | Учителя физической культуры<br>Совет ШСК  |
| 3.       | Соревнования по мини-футболу            | 14.10. -<br>18.10.2024 | Руководитель ШСК,<br>члены ШСК            |
| 4.       | Соревнования по волейболу               | 21.10-25.10.<br>2024   | Учителя физической культуры,<br>члены ШСК |
| 5.       | Соревнования по пионерболу              | 26.10.2024             | Учителя физкультуры,<br>члены ШСК         |
| 6.       | Сдача норм ГТО                          | 26.10.2024             | Руководитель ШСК, члены ШСК               |
| 7.       | Веселые старты «Быстрее, выше, сильнее» | 19.11. 2024            | Руководитель ШСК, члены ШСК               |
| 8.       | Соревнования баскетбол 3х3              | 20.11.2024             | Руководитель ШСК, члены ШСК               |
| 9.       | Сдача норм ГТО                          | 23.11.2024             | Руководитель ШСК, члены ШСК               |

|     |   |                         |                             |
|-----|---|-------------------------|-----------------------------|
| 10. | Игра «Новогодний мяч»                                     | 14.12.2024              | Руководитель ШСК, члены ШСК |
| 11. | Новогодний турнир по пионерболу                           | 21.12.2024              | Руководитель ШСК, члены ШСК |
| 12. | Новогодний турнир по мини-футболу                         | 28.12.2024              | Руководитель ШСК, члены ШСК |
| 13. | Новогодний турнир по баскетболу 3x3                       | 19.12.2024              | Руководитель ШСК, члены ШСК |
| 14. | Сдача норм ГТО  | 18.01.2025              | Руководитель ШСК, члены ШСК |
| 15. | Первенство по волейболу                                   | 17.02. -<br>21.02. 2025 | Руководитель ШСК, члены ШСК |
| 16. | Турнир по самбо, посвященный Дню защитника Отечества      | 21.02.2025              | Руководитель ШСК, члены ШСК |
| 17. | Сдача норм ГТО  | 01.03.2025              | Руководитель ШСК, члены ШСК |
| 18. | Соревнования по подвижным играм «Сильнее, смелые, ловкие» | 15.03.2025              | Руководитель ШСК, члены ШСК |
| 19. | Соревнования по настольному теннису                       | 18.03.2025              | Руководитель ШСК, члены ШСК |
| 20. | Сдача норм ГТО  | 22.03.2025              | Руководитель ШСК, члены ШСК |

|     |   |                        |                                |
|-----|---|------------------------|--------------------------------|
| 21. | Первенство по легкой атлетике<br>«Чемпион школы»          | 12.04. -<br>15.04.2025 | Руководитель ШСК, члены<br>ШСК |
| 22. | Семейное состязание «Мама, папа, я –<br>спортивная семья» | 19.04.2025             | Руководитель ШСК, члены<br>ШСК |
| 23. | Сдача норм ГТО  | 26.04.2025             | Руководитель ШСК, члены<br>ШСК |
| 24. | Соревнования, спартакиады среди ОО                        |                        | Руководитель ШСК, члены<br>ШСК |
| 25. | Легкоатлетическая эстафета ко Дню<br>Победы 9 мая         | 06.05.2025             | Руководитель ШСК, члены<br>ШСК |
| 26. | Турнир по футболу «Кожаный мяч»                           | 17.05.2025             | Руководитель ШСК, члены<br>ШСК |
| 27. | Туристический слет «Люби и знай свой<br>край»             | 03.06.2025             | Руководитель ШСК, члены<br>ШСК |
| 28. | Веселые старты «День здоровье»                            | 15.06.2025             | Руководитель ШСК, члены<br>ШСК |
| 29. | Веселые старты  | июль                   | Руководитель ШСК, члены<br>ШСК |
| 30. | Веселые старты  | август                 | Руководитель ШСК, члены<br>ШСК |