



УТВЕРЖДЕНО

Директор АНО "Школьное питание"

Шевченко М. С.

М Е Н Ю

на 01.09.2023г.

БУФЕТНАЯ ПРОДУКЦИЯ

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Стоимость, руб.
Первые блюда		
Борщ с капустой и картофелем	250/10	20,00
Суп картофельный с горохом	250	20,00
Суп картофельный с мясными фрикадельками	250	65,00
Суп-лапша домашняя	250	35,00
Салаты, закуски		
Салат из свежих помидоров и огурцов	100	19,00
Салат из свежих овощей	100	15,00
Помидоры свежие порция	50	10,00
Перец болгарский свежий	50	15,00
Морковные палочки	50	10,00
Огурцы свежие порция	50	10,00
Вторые блюда		
Гуляш	100	90,00
Филе птицы, тушонное в сметанном соусе	120	95,00
Шницель говяжий	105	110,00
Плов из говядины	250	165,00
Котлета рыбная	100	40,00
Гарниры		
Картофель по-деревенски	150	25,00
Картофельное пюре	150	25,00
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150	20,00
Рис отварной	150	20,00
Напитки		
Чай с сахаром	200	7,00
Чай с сахаром и лимоном	200	8,00
Компот из свежих яблок	200	12,00
Выпечка		
Пирожок с мясом и луком	100	60,00
Хачапури с сыром	100	55,00
Пирожок с картофелем и луком	100	17,00
Пирожок с капустой и луком	100	17,00
Пирожок с яблоком	100	17,00
Коржик молочный	100	25,00
Булочка "Осенняя"	100	15,00
Плюшка "Московская"	100	15,00
Кекс творожный	100	42,00
Хлеб		
Хлеб пшеничный	30	4,00
Хлеб ржаной	30	4,00
Лаваш Кубанский школьный	30	4,00

Составил:

Технолог
должность

подпись

Шмелькова Е.А.
расшифровка подписи

МЕНЮ

01.09.2023

12 и старше (5-11кл),

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
Завтрак						
Огурцы свежие порция	100	0,70	0,10	1,90	12	11,06
Гратен из печени	120	21,32	13,53	8,95	275	65,79
Макаронны отварные с овощами	180	6,21	7,19	34,23	226	16,87
Сок фруктовый (яблочный)	180	0,68		18,51	77	18,72
Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	2,77
Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	3,46
Обед						
Салат из свежих помидоров и огурцов	100	0,96	6,08	3,65	71	13,47
Борщ с капустой белокачанной и картофелем 250	250	2,00	5,20	5,20	106	17,08
Рыба, запеченная с маслом (филе минтай)	120	18,42	17,17	5,00	285	71,05
Картофельное пюре	180	3,84	6,24	23,76	167	24,86
Кофейный напиток	200	3,17	2,78	15,95	101	19,29
Хлеб пшеничный	50	3,50	1,00	25,00	120	4,62
Хлеб ржаной	40	2,40	0,40	18,00	84	4,61
Полдник						
Булочка творожная	100	6,54	3,03	19,34	150	25,24
Сок фруктовый (яблочный)	180	0,68		18,51	77	18,72
Фрукты (яблоки)	100	0,38	0,35	8,92	40	9,62
		74,70	63,97	235,42	1 926	327,23

Принял:

Заведующий
производством

должность

подпись

расшифровка подписи

МЕНЮ

01.09.2023

7 - 11 лет (1-4 кл),

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД г	Б. г	Ж. г	У. г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб
Завтрак						
Огурцы свежие порция		25,7	17,02	79,26	595	96,03
Гратен из печени	80	0,56	0,08	1,52	10	8,85
Макароны отварные с овощами	90	15,99	10,15	6,71	206	49,34
Сок фруктовый (яблочный)	150	5,17	5,99	28,52	188	14,05
Хлеб пшеничный	180	0,68		18,51	77	18,72
Хлеб ржаной	30	2,10	0,60	15,00	72	2,77
	20	1,20	0,20	9,00	42	2,30
Обед						
Салат из свежих овощей		25,81	28,14	99,49	810	142,89
Борщ с капустой белокачанной и картофелем 200	60	0,69	0,54	2,28	34	6,65
Рыба, запеченная с маслом (филе минтай)	200	1,60	4,16	4,16	84	13,67
Картофель отварной с луком	95	14,58	13,59	3,96	226	56,24
Фрукты (яблоки)	150	3,20	8,40	26,10	181	28,75
Сок фруктовый (яблочный)	100	0,38	0,35	8,92	40	9,62
Хлеб пшеничный	200	0,76		20,57	86	20,80
Хлеб ржаной	40	2,80	0,80	20,00	96	3,70
	30	1,80	0,30	13,50	63	3,46
Полдник						
Бутерброд с сыром		15,47	19,84	71,96	349	57,70
Какао с молоком 1	60	11,90	16,40	41,60	183	31,11
Фрукты (яблоки)	180	3,19	3,09	21,44	126	16,97
	100	0,38	0,35	8,92	40	9,62
		66,98	65,00	250,71	1 754	296,62

Принял:

Заведующий
производством

должность

подпись

расшифровка подписи