

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО "Школьное питание"

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

/Краснодедов В. А.

/

Ежедневное меню основного (организованного) питания *

Возраст: 7-11 лет

Категория: 1-4 классы

Дата: 19.05.2025 Циклическое меню: Неделя: 4 День: 1

* очищенные овощи

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Огурцы соленые	60	0,51	0,11	1,38	9	70-17	8,38	10,90
	Мясо птицы по-царски	200	13,20	15,25	28,35	284	№654-24	73,00	109,49
	Чай ягодный	200	0,10	0,50	17,45	65	№886-24	5,33	7,98
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Пром.1	2,90	3,48
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,22	2,67
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	8,20	10,66
	Итого за рацион питания :	610	17,51	17,06	80,98	519		100,03	145,18
Обед	Салат "Школьный"	60	3,41	1,47	2,13	35	№ С/Ш/1	8,45	11,29
	Суп картофельный с чечевицей	200	2,35	1,86	17,52	95	ТК № 296	9,78	14,66
	Рыба, запеченная с помидорами и сыром	90	11,21	10,93	12,50	192	№Д/4	74,65	110,81
	Рис с овощами	150	4,21	9,25	25,35	201	№ 759-24	12,37	18,54
	Компот фруктовый	180	0,18	0,04	12,19	51	№Д/22	3,95	5,91
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Пром. 5	3,87	4,65
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,22	2,67
	Кондитерские изделия (вафли)	15	0,32	2,66	5,69	48	Пром.	4,43	5,76
	Итого за рацион питания :	755	25,68	27,21	104,38	760		119,72	174,29
Полдник	Ватрушка с творогом	75	8,22	3,96	26,33	174	№ 410-017	17,43	26,15
	Кефир	180	5,22	4,50	7,20	90	Пром.10	20,13	26,17
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	8,20	10,66
	Кондитерские изделия (печенье)	30	2,50	4,00	17,28	130	Пром.	9,95	12,94
	Итого за рацион питания :	385	16,34	12,86	60,61	441		55,71	75,92
ВСЕГО :		1 750	59,53	57,13	245,97	1 720		275,46	395,39

Заведующий производством

должность

подпись

расшифровка подписи

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО "Школьное питание"

/Краснододов В. А.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

/

Ежедневное меню основного (организованного) питания *

Возраст: 12 и старше

Категория: 5-11 классы

Дата: 19.05.2025 Циклическое меню: Неделя: 4 День: 1

* очищенные овощи

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Огурцы соленые	100	0,85	0,18	2,30	16	70-17	13,97	18,16
	Мясо птицы по-царски	250	16,50	19,00	35,43	355	№654-24	91,25	136,86
	Чай ягодный	200	0,10	0,50	17,45	65	№886-24	5,33	7,98
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Пром. 5	3,87	4,65
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром. 2	2,22	2,67
	Итого за рацион питания :	610	21,45	20,68	84,18	574		116,64	170,32
Обед	Салат "Школьный"	100	5,68	2,45	3,55	58	№ С/Ш/1	14,08	18,82
	Рыба, запеченная с помидорами и сыром	100	12,46	12,15	13,88	213	№Д/4	82,95	123,12
	Рис с овощами	180	5,05	11,00	30,42	241	№ 759-24	14,83	22,25
	Компот фруктовый	180	0,18	0,04	12,19	51	№Д/22	3,95	5,91
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Пром. 5	3,87	4,65
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	Пром. 6	3,34	4,00
	Итого за рацион питания :	630	27,97	26,74	93,54	722		123,02	178,75
ВСЕГО :		1 240	49,42	47,42	177,72	1 296		239,66	349,07

Заведующий производством

должность

подпись

расшифровка подписи

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО "Школьное питание"

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

Краснодедов В. А.

/

Ежедневное меню основного (организованного) питания *

Возраст: 12 и старше

Категория: 5-11 классы

Дата: 19.05.2025 Циклическое меню: Неделя: 4 День: 1

* очищенные овощи

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Огурцы соленные	100	0,85	0,18	2,30	16	70-17	13,97	18,16
	Мясо птицы по-царски	250	16,50	19,00	35,43	355	№654-24	91,25	136,86
	Чай ягодный	200	0,10	0,50	17,45	65	№886-24	5,33	7,98
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Пром. 5	3,87	4,65
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,22	2,67
	Итого за рацион питания :	610	21,45	20,68	84,18	574		116,64	170,32
Обед	Салат "Школьный"	100	5,68	2,45	3,55	58	№ С/Ш/1	14,08	18,82
	Суп картофельный с чечевицей	250	2,88	2,32	21,90	118	ТК № 296	12,23	18,33
	Рыба, запеченная с помидорами и сыром	100	12,46	12,15	13,88	213	№Д/4	82,95	123,12
	Рис с овощами	180	5,05	11,00	30,42	241	№ 759-24	14,83	22,25
	Компот фруктовый	180	0,18	0,04	12,19	51	№Д/22	3,95	5,91
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Пром. 5	3,87	4,65
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	Пром.6	3,34	4,00
	Итого за рацион питания :	880	30,85	29,06	115,44	840		135,25	197,08
Полдник	Ватрушка с творогом	100	10,96	5,28	35,11	232	№ 410-017	23,23	34,85
	Кефир	200	5,80	5,00	8,00	100	Пром.10	22,36	29,07
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	8,20	10,66
	Кондитерские изделия (печенье)	30	2,50	4,00	17,28	130	Пром.	9,95	12,94
	Итого за рацион питания :	430	19,66	14,68	70,19	509		63,74	87,52
ВСЕГО :		1 920	71,96	64,42	269,81	1 923		315,63	454,92

Заведующий производством

должность

подпись

расшифровка подписи