

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО "Школьное питание"

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

/Краснододов В. А.

/

Ежедневное меню основного (организованного) питания *

Возраст: 7-11 лет

Категория: 1-4 классы

Дата: 21.05.2025 Циклическое меню: Неделя: 4 День: 3

* очищенные овощи

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Овощи в нарезке (помидоры свежие)	60	0,70	0,10	2,30	13	54-3з-2022	12,55	16,32
	Котлета "Школьная", пюре картофельное (80/120)	200	13,50	14,90	35,04	332	№ 3/4.3	55,88	83,46
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,30		6,70	28	54-3гн-2022	2,49	3,73
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Пром.1	2,90	3,48
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,22	2,67
	Кондитерские изделия (вафли)	15	0,32	2,66	5,69	48	Пром.	4,43	5,76
	Итого за рацион питания :	525	18,12	18,46	73,73	535		80,47	115,42
Обед	Салат зеленый	60	1,22	2,77	2,50	52	№Д/23	9,41	12,36
	Суп из овощей со сметаной (200/10)	210	1,67	4,51	8,45	81	№ 135-04	15,58	23,05
	Птица запеченная в сметанно-чесночном соусе	100	11,84	10,30	4,65	160	№ 594-22/1	42,25	63,38
	Каша пшеничная вязкая	150	4,81	7,06	34,44	221	№349-22	11,06	16,59
	Сок натуральный	180	0,90		18,18	76	Пром.	15,30	19,89
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Пром. 5	3,87	4,65
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,22	2,67
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	8,20	10,66
	Итого за рацион питания :	860	24,84	26,04	107,02	775		107,89	153,25
Полдник	Расстегай с мясом	75	9,43	8,04	22,48	267	П/9	23,35	35,02
	Чай с молоком	180	1,44	0,99	7,83	46	54-4гн-2022	5,53	8,30
	Фрукты свежие (апельсин)	100	0,90	0,20	8,10	43	Пром.11	17,60	22,88
	Кондитерские изделия (ирис)	25	0,85	1,95	23,30	120	Пром.	10,43	13,56
	Итого за рацион питания :	380	12,62	11,18	61,71	476		56,91	79,76
ВСЕГО :		1 765	55,58	55,68	242,46	1 786		245,27	348,43

Заведующий производством

должность

подпись

расшифровка подписи

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО "Школьное питание"

/Краснододов В. А.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

/

Ежедневное меню основного (организованного) питания *

Возраст: 12 и старше

Категория: 5-11 классы

Дата: 21.05.2025 Цикличное меню: Неделя: 4 День: 3

* очищенные овощи

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Овощи в нарезке (помидоры свежие)	100	1,17	0,17	3,83	22	54-3з-2022	20,92	27,19
	Котлета "Школьная", пюре картофельное (90/150)	240	16,20	17,88	42,05	395	№ 3/4.3	70,42	105,23
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,30		6,70	28	54-3гн-2022	2,49	3,73
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Пром. 5	3,87	4,65
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,22	2,67
	Кондитерские изделия (вафли)	15	0,32	2,66	5,69	48	Пром.	4,43	5,76
	Итого за рацион питания :	615	21,99	21,71	87,27	631		104,35	149,23
Обед	Салат зеленый	100	2,08	4,70	8,44	75	№Д/23	15,69	20,61
	Птица запеченная в сметанно-чесночном соусе	100	11,84	10,30	4,65	160	№ 594-22/1	42,25	63,38
	Каша пшениная вязкая	180	5,77	8,47	41,32	265	№349-22	13,27	19,90
	Сок натуральный	180	0,90		18,18	76	Пром.	15,30	19,89
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Пром. 5	3,87	4,65
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,22	2,67
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	8,20	10,66
	Итого за рацион питания :	720	24,99	24,87	111,39	761		100,80	141,76
ВСЕГО :		1 335	46,98	46,58	198,66	1 392		205,15	290,99

Заведующий производством

должность

подпись

расшифровка подписи

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО "Школьное питание"

/Краснодедов В. А.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

/

**Ежедневное меню
основного (организованного) питания ***

Возраст: 12 и старше

Категория: 5-11 классы

Дата: 21.05.2025 Циклическое меню: Неделя: 4 День: 3

* очищенные овощи

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Овощи в нарезке (помидоры свежие)	100	1,17	0,17	3,83	22	54-3з-2022	20,92	27,19
	Котлета "Школьная", пюре картофельное (90/150)	240	16,20	17,88	42,05	395	№ 3/4.3	70,42	105,23
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,30		6,70	28	54-3гн-2022	2,49	3,73
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Пром. 5	3,87	4,65
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром. 2	2,22	2,67
	Кондитерские изделия (вафли)	15	0,32	2,66	5,69	48	Пром.	4,43	5,76
	Итого за рацион питания :	615	21,99	21,71	87,27	631		104,35	149,23
Обед	Салат зеленый	100	2,08	4,70	8,44	75	№Д/23	15,69	20,61
	Суп из овощей со сметаной (250/10)	260	2,04	5,19	10,49	97	№ 135-04	18,63	27,57
	Птица запеченная в сметанно-чесночном соусе	100	11,84	10,30	4,65	160	№ 594-22/1	42,25	63,38
	Каша пшенная вязкая	180	5,77	8,47	41,32	265	№349-22	13,27	19,90
	Сок натуральный	180	0,90		18,18	76	Пром.	15,30	19,89
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Пром. 5	3,87	4,65
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром. 2	2,22	2,67
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром. 3	8,20	10,66
	Итого за рацион питания :	980	27,03	30,06	121,88	858		119,43	169,33
Полдник	Расстегай с мясом	75	9,43	8,04	22,48	267	П/9	23,35	35,02
	Чай с молоком	200	1,60	1,10	8,70	51	54-4гн-2022	6,15	9,22
	Фрукты свежие (апельсин)	100	0,90	0,20	8,10	43	Пром. 11	17,60	22,88
	Кондитерские изделия (ирис)	25	0,85	1,95	23,30	120	Пром.	10,43	13,56
	Итого за рацион питания :	400	12,78	11,29	62,58	481		57,53	80,68
ВСЕГО :		1995	61,8	63,06	271,73	1970		281,31	399,24

Заведующий производством

должность

подпись

расшифровка подписи