

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО "Школьное питание"

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

/Краснодедов В. А.

/

Ежедневное меню основного (организованного) питания *

Возраст: 7-11 лет

Категория: 1-4 классы

Дата: 22.05.2025 Циклическое меню: Неделя: 4 День: 4

* очищенные овощи

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Овощи в нарезке (огурцы свежие)	60	0,50	0,10	1,50	9	54-2з-2022	9,80	12,73
	Гратен из картофеля с рыбой	150	11,25	15,85	32,50	321	№ 3/7	78,67	117,98
	Чай с сахаром	200	0,20		6,50	27	54-2гн-2022	1,25	1,87
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Пром.1	2,90	3,48
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,22	2,67
	Фрукты свежие (мандарин)	100	0,80	0,20	7,50	38	Пром.4	17,00	22,10
	Итого за рацион питания :	560	16,05	16,95	72	509		111,84	160,83
Обед	Икра кабачковая консервированная порционно	60	0,72	1,74	3,92	34	Пром.	10,10	13,14
	Борщ Кубанский с фасолью	200	3,12	3,44	12,80	94	ТК № 0/11	16,27	24,39
	Котлета "Полтавская"	90	11,45	14,52	12,57	225	№ П-21	102,05	153,06
	Каша гречневая с овощами	150	5,20	5,20	28,56	158	№ О/112	15,59	23,38
	Компот из свежих плодов (яблоки)	180	0,30	0,14	10,15	43	№К/1	5,25	7,22
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Пром. 5	3,87	4,65
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,22	2,67
	Кондитерские изделия (пряники)	25	0,55	0,41	6,82	130	Пром.	9,52	12,38
	Итого за рацион питания :	765	25,34	26,45	103,82	822		164,87	240,89
Полдник	Пирожок печеный с джемом	75	4,29	1,97	49,39	232	ТК143	15,43	23,17
	Кофейный напиток с молоком	180	2,84	2,41	14,36	91	379-2017	12,53	18,79
	Фрукты свежие (апельсин)	100	0,90	0,20	8,10	43	Пром.11	17,60	22,88
	Кондитерские изделия (пряники)	25	0,55	0,41	6,82	130	Пром.	9,52	12,38
	Итого за рацион питания :	380	8,58	4,99	78,67	496		55,08	77,22
ВСЕГО :		1 705	49,97	48,39	254,49	1 827		331,79	478,94

Заведующий производством

Должность

подпись

расшифровка подписи

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО "Школьное питание"

/Краснододов В. А.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

/

**Ежедневное меню
основного (организованного) питания ***

Возраст: 12 и старше

Категория: 5-11 классы

Дата: 22.05.2025 Циклическое меню: Неделя: 4 День: 4

* очищенные овощи

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Овощи в нарезке (огурцы свежие)	100	0,83	0,17	2,50	14	54-23-2022	16,32	21,22
	Гратен из картофеля с рыбой	200	15,00	21,13	43,33	428	№3/7	104,86	157,30
	Чай с сахаром	200	0,20		6,50	27	54-2гн-2022	1,25	1,87
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Пром. 5	3,87	4,65
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,22	2,67
	Итого за рацион питания :	560	20,03	22,3	81,33	607		128,52	187,71
Обед	Икра кабачковая консервированная порционно	100	1,20	2,90	6,54	57	Пром.	16,84	21,89
	Котлета "Полтавская"	100	12,72	15,40	14,50	250	№ П-21	113,38	170,07
	Каша гречневая с овощами	180	6,23	6,23	34,27	190	№ О/112	18,71	28,07
	Компот из свежих плодов	180	0,30	0,14	10,15	43	№К/1	5,25	7,22
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Пром. 5	3,87	4,65
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	Пром.6	3,34	4,00
	Итого за рацион питания :	630	25,05	25,77	98,96	699		161,39	235,90
ВСЕГО :		1 190	45,08	48,07	180,29	1 306		289,91	423,61

Заведующий производством

должность

подпись

расшифровка подписи

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО "Школьное питание"

/Краснододов В. А.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

/

**Ежедневное меню
основного (организованного) питания ***

Возраст: 12 и старше

Категория: 5-11 классы

Дата: 22.05.2025 Цикличное меню: Неделя: 4 День: 4

* очищенные овощи

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Овощи в нарезке (огурцы свежие)	100	0,83	0,17	2,50	14	54-23-2022	16,32	21,22
	Гратен из картофеля с рыбой	200	15,00	21,13	43,33	428	№3/7	104,86	157,30
	Чай с сахаром	200	0,20		6,50	27	54-2гн-2022	1,25	1,87
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Пром. 5	3,87	4,65
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром. 2	2,22	2,67
	Итого за рацион питания :	560	20,03	22,3	81,33	607		128,52	187,71
Обед	Икра кабачковая консервированная порционно	100	1,20	2,90	6,54	57	Пром.	16,84	21,89
	Борщ Кубанский с фасолью	250	3,90	4,30	16,00	118	ТК № 0/11	20,32	30,48
	Котлета "Полтавская"	100	12,72	15,40	14,50	250	№ П-21	113,38	170,07
	Каша гречневая с овощами	180	6,23	6,23	34,27	190	№ О/112	18,71	28,07
	Компот из свежих плодов	180	0,30	0,14	10,15	43	№К/1	5,25	7,22
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Пром. 5	3,87	4,65
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	Пром. 6	3,34	4,00
	Итого за рацион питания :	880	28,95	30,07	114,96	817		181,71	266,38
Полдник	Пирожок печеный с джемом	100	5,72	2,63	65,85	309	ТК143	20,58	30,87
	Кофейный напиток с молоком	180	2,84	2,41	14,36	91	379-2017	12,53	18,79
	Фрукты свежие (апельсин)	100	0,90	0,20	8,10	43	Пром.11	17,60	22,88
	Кондитерские изделия (пряники)	25	0,55	0,41	6,82	130	Пром.	9,52	12,38
	Итого за рацион питания :	405	10,01	5,65	95,13	573		60,23	84,92
ВСЕГО :		1 845	58,99	58,02	291,42	1 997		370,46	539,01

Заведующий производством

должность

подпись

расшифровка подписи