

«УТВЕРЖДЕНО»
Руководитель АНО "Школьное питание"

/Краснодедов В. А.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

/

**Ежедневное меню
основного (организованного) питания ***

Возраст: 7-11 лет

Категория: 1-4 классы

Дата: 23.05.2025 Циклическое меню: Неделя: 4 День: 5

* очищенные овощи

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Салат из квашеной капусты	60	1,03	3,00	5,08	52	47-17	8,56	11,39
	Оладьи из филе птиц с сыром, рагу овощное с зеленым горошком (80/120)	200	9,75	11,34	33,96	276	№ 3/4.5	69,48	101,03
	Чай с молоком и сахаром	200	2,30	1,45	6,55	52	№882-24	6,85	10,26
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Пром.1	2,90	3,48
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,22	2,67
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	8,20	10,66
	Итого за рацион питания :	610	16,78	16,99	79,39	541		98,21	139,49
Обед	Салат зеленый с огурцом	60	0,62	3,64	1,28	40	43-2022	10,79	14,16
	Суп гороховый с сухариками	220	5,24	3,65	18,32	118	Тк№С/14	10,01	14,43
	Плов из говядины	240	14,46	17,01	35,25	285	ПЛ21	78,90	118,37
	Компот из кураги	180	0,90	0,09	14,12	60	54-2хн-2022	7,66	11,48
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Пром. 5	3,87	4,65
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,22	2,67
	Кондитерские изделия (пряники)	25	0,55	0,41	6,82	130	Пром.	9,52	12,38
	Фрукты свежие (апельсин)	100	0,90	0,20	8,10	43	Пром.11	17,60	22,88
	Итого за рацион питания :	885	26,67	26	112,89	814		140,57	201,02
Полдник	Булочка домашняя	60	3,77	7,51	32,00	178	ТК № П/16	5,18	7,75
	Йогурт	180	6,12	4,50	9,90	105	Пром.16	37,91	49,28
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	8,20	10,66
	Кондитерские изделия (ирис)	25	0,85	1,95	23,30	120	Пром.	10,43	13,56
	Итого за рацион питания :	365	11,14	14,36	75	450		61,72	81,25
ВСЕГО :		1 860	54,59	57,35	267,28	1 805		300,50	421,76

Заведующий производством

должность

подпись

расшифровка подписи

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО "Школьное питание"

/Краснододов В. А.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

/

Ежедневное меню основного (организованного) питания *

Возраст: 12 и старше

Категория: 5-11 классы

Дата: 23.05.2025 Циклическое меню: Неделя: 4 День: 5

* очищенные овощи

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Салат из квашеной капусты	100	1,72	5,00	8,47	86	47-2017	14,27	18,96
	Оладьи из филе птиц с сыром, рагу овощное с зеленым горошком (90/150)	240	11,70	13,60	40,72	331	№ 3/4.5	84,76	123,17
	Чай с молоком и сахаром	200	2,30	1,45	6,55	52	№882-24	6,85	10,26
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Пром. 5	3,87	4,65
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром. 2	2,22	2,67
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром. 3	8,20	10,66
	Итого за рацион питания :	700	20,12	21,45	94,54	654		120,17	170,37
Обед	Салат зеленый с огурцом	100	1,04	6,06	2,14	67	43-22	14,73	19,51
	Плов из говядины	280	16,87	19,85	48,00	472	№ПЛ21	92,05	138,08
	Компот из кураги	180	0,90	0,09	14,12	60	54-2хн-2022	7,66	11,48
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Пром. 5	3,87	4,65
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром. 2	2,22	2,67
	Итого за рацион питания :	620	22,81	27	93,26	737		120,53	176,39
ВСЕГО :		1 320	42,93	48,45	187,8	1 391		240,70	346,76

Заведующий производством

должность

подпись

расшифровка подписи

«УТВЕРЖДЕНО»
Руководитель АНО "Школьное питание"

/Краснодедов В. А.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

/

**Ежедневное меню
основного (организованного) питания ***

Возраст: 12 и старше

Категория: 5-11 классы

Дата: 23.05.2025 Циклическое меню: Неделя: 4 День: 5

* очищенные овощи

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Салат из квашеной капусты	100	1,72	5,00	8,47	86	47-2017	14,27	18,96
	Оладьи из филе птиц с сыром, рагу овощное с зеленым горошком (90/150)	240	11,70	13,60	40,72	331	№ 3/4.5	84,76	123,17
	Чай с молоком и сахаром	200	2,30	1,45	6,55	52	№882-24	6,85	10,26
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Пром. 5	3,87	4,65
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,22	2,67
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	8,20	10,66
	Итого за рацион питания :	700	20,12	21,45	94,54	654		120,17	170,37
Обед	Салат зеленый с огурцом	100	1,04	6,06	2,14	67	43-22	14,73	19,51
	Суп гороховый с сухариками	275	6,54	4,56	22,89	147	Тк№С/14	12,51	18,02
	Плов из говядины	280	16,87	19,85	48,00	472	№ПЛ121	92,05	138,08
	Компот из кураги	180	0,90	0,09	14,12	60	54-2хн-2022	7,66	11,48
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Пром. 5	3,87	4,65
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,22	2,67
	Итого за рацион питания :	895	29,35	31,56	116,15	884		133,04	194,41
Полдник	Булочка домашняя	80	5,16	5,44	37,70	223	ТК № П/12	6,89	10,34
	Йогурт	200	6,80	5,00	11,00	117	Пром.	42,12	54,76
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	8,20	10,66
	Кондитерские изделия (печенье)	30	2,50	4,00	17,28	130	Пром.	9,95	12,94
	Итого за рацион питания :	410	14,86	14,84	75,78	517		67,16	88,70
ВСЕГО :		2 005	64,33	67,85	286,47	2 055		320,37	453,48

Заведующий производством

должность

подпись

расшифровка подписи